《セルフモニタリングできる新たな健診プログラムを開発する》 研究開発課題2-1

- 健康への気づきを与え,日常的な「暮らし(生活)」の中で"健康改善サイクル"を楽しく,自然にまわす - ※最先端デジタルデバイス(SW/SP)等をフル活用したDX技術導入で,自宅で気軽にQOL健診: 誰でも,いつでも,どこでも

「測る」

- ※常時セルフモニタリング(自宅/職場等)
- ※該当者に対するメタボ・ロコモ対策 (食習慣,運動習慣,生活習慣等)

〈セルフモニタリング式OOL健診〉 あなたに最も効果のある 行動習慣の最適メニューは… アドバイスが 届いた!

- ※健康AIメンターによる最適レコメンド
- ※健康度/リスクの相対的可視化

運動を がんばれば

もっと

健康に

※リアル&サイバー空間でのコミュニティ形成

《健診·検査項目(月1回)》

ていて大丈夫

なのかなぁ…

(6) HIROSAKIデータプラットフォーム

《検査項目(年1回)》

運動習慣

● 食習慣

● □腔ケア習慣

●簡易血液検査 健診·検査/月

調査結果/年

[自宅]

(リモートワーク職員)

〈DX健診機器(例)〉

Bluetooth体組成計

スマートウォッチ(SW)/

スマートフォン(SP)etc

定期健診受診/

●体組成

●血圧

●心雷図

●冷え

●水分量

皮膚ガス

睡眠

●野菜摂取

●内臓脂肪

●運動量(歩数,消費**工**本)

●その他…

※ベルスケア・デジタルツインモデルの実装 〈精緻なタイプ分類と改善経路提案〉 血液検査結果/年

> フォローアップ/月 前より数

結果説明・取り組み提案/年

値がよくな った!楽

Happy!

定期健診 結果送付/年

〈企業・健保〉

●心の健康度

●その他生活習慣

※最適なサービス・店舗・クリニック連携

結果送付/年 定期健診

〈医療機関〉

※【Point】従来のウェアラブルデバイスでの内容に加えて、幅広く簡易健診レベルでの健康度チェックと精緻なフォローアップができることが最大特徴