

# 《ヘルスケアでのデジタルツインを開発し、実装する》

フィジカル空間で収集したデータをサイバー空間と双対させる「デジタルツイン」をヘルスケア(予防)分野で先駆的に実現  
— 個人が普通に生活しているだけで生涯にわたる多様なライフログ(生涯PHR)がサイバー空間に蓄積され、サイバー上で健康行動AIに入力され、本人に最適レコメンド—

《健康の未来をシミュレーション》▶▶▶

## フィジカル空間(現実社会)

もっと健康になりたい!

今の状態を  
知りましょ

《包括的リアルワールドデータ》



動き(data)をリアルタイム反映

### ●健康度計測

《セルフモニタリング式QOL健診プログラム》

- 健康に良い生活を送るために、日常生活の中で「健康増進」が実現できるようなプログラムを開発・実装し、国民に広く普及させる。

【測る】 (行動変容)

- 生活習慣(食生活、運動、睡眠、ストレス、禁煙、飲酒)
- 健康状態(生活習慣病、がん、認知症、うつ病、糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満)
- 生活環境(生活環境、社会環境)

【健康増進】(生活習慣)

- 食生活(食生活)
- 運動(運動)
- 睡眠(睡眠)
- ストレス(ストレス)
- 禁煙(禁煙)
- 飲酒(飲酒)

【健康増進】(健康状態)

- 生活習慣病(生活習慣病)
- がん(がん)
- 認知症(認知症)
- うつ病(うつ病)
- 糖尿病(糖尿病)
- 高血圧(高血圧)
- 脂質異常症(脂質異常症)
- 肥満(肥満)

【健康増進】(生活環境)

- 生活環境(生活環境)
- 社会環境(社会環境)

セルフモニタリング式QOL健診プログラム

運動を  
がんばろう!

[健康]

[不健康]

楽しみながら取り組める  
最適な介入経路

### ●介入・行動変容

## サイバー空間(仮想社会)

【健康AIメンター】●近未来の健康予測

このままだと  
将来〇〇  
に...



『生涯PHR』  
の実装  
(Health Journey)

分子生物学的データ

3,000項目  
岩木健康増進  
プロジェクト  
超多項目健康ビッグデータ  
社会環境的データ

全国縦断的多拠点ネットワーク構築  
国民健康保険等のデータ集約・突合解析環境準備  
セルフモニタリング式QOL健診 生活レベルの健康情報収集

何から始め  
たら健康を  
維持できる  
かな?

[健康]

[不健康]

### ●疾患予防法+健康行動変容AIプログラム

◀◀◀《個別化された最適レコメンド》