

『生涯PHR』を構築しながら,健康な人生を具現化する

ヘルスケアデジタルツインの中でスマートな**健康行動変容AI(サイバー空間上の健康メンター)**が個人に提示する,ゲーム感覚で**人生を楽しみながら健康になる最適な改善経路** = “**健康への道筋・羅針盤(ヘルスジャーニー)**”

●妊娠期からのシームレスな支援

幼年期(0歳 - 4歳)



親の生活習慣が成長発達に大きく影響

AI

家族の生活習慣改善は子供のためなんですよ

“ありがとう”

[健康AIメンター]

少年期(5歳 - 14歳)




むし歯の急増期

AI

正しい歯みがきを覚えれば一生もの

●心身の健康の維持・増進

壮年期(25歳 - 44歳)



生活習慣の乱れによる生活習慣病やストレス等によるうつ病の発症増加

一人でも手軽でバランスの取れた自炊!

AI

食生活から将来の寿命を予測できるんです

青年期(15歳 - 24歳)



学生生活や単身生活での生活習慣問題

正しい生活習慣の定着

お父さんの歯みがき間違ってるよ!

Health Journey

〈ハッピーな健康の未来への道のり・物語〉

危険な予兆が出ています。健康あつての仕事です

AI

忙しいからと後回しにすべきてないことがありましたね

中年期(45歳 - 64歳)



身体機能が徐々に低下 身体障害の増加

●心身の健康の保持

老いは不可避免ですが,その後も元気で続けるためには…

AI

Happy Life Happy Wellness



最後までやりたいことができる幸せな人生でよかった!

AI

あなたに最も効果のある行動習慣のメニューは…

高年期(65歳以上)



身体的老化の進行 寝たきりなど 虚弱(「フレイル」)の進行

●QOL(生活の質)の保持

しっかり歩ける身体と骨や筋肉の維持!