セルフモニタリング式「QOL健診」

誰でも,いつでも,どこででも

[測る]

- ※常時セルフモニタリング(自宅/職場等)
- ※該当者に対するメタボ・ロコモ対策

(食習慣,運動習慣,生活習慣等)

〈セルフモニタリング式QOL健診〉 あなたに最も効果のある 行動習慣の最適メニューは… AIから私への アドバイスが 届いた!

[行動変容]

- ※健康AIメンターによる最適レコメンド
- ※健康度/リスクの相対的可視化
- ※リアル&サイバー空間でのコミュニティ形成

《健診·検査項目(月1回)》

、 この生活を続け

ていて大丈夫

なのかなぁ…

<u>(6)</u> HIROSAKIデータプラットフォーム

《検査項目(年1回)》

※ベルスケア・デジタルツインモデルの実装 ●簡易血液検査 健診·検査/月

調査結果/

自宅

(リモートワーク職員)

●体組成

● 前圧

●心電図

●冷え

●水分量

皮膚ガス

睡眠

●野菜摂取

●内臓脂肪

●運動量(歩数,消費T木)

00.00

●その他…

〈精緻なタイプ分類と改善経路提案〉

結果説明・取り組み提案/年 フォローアップ/月



〈企業・健保〉

運動習慣







結果送付/年

定期健診 結果送付/年

- ●□腔ケア習慣
- ●心の健康度
- ●その他生活習慣

※最適なサービス・店舗・クリニック連携



〈DX健診機器(例)〉

Bluetootb体組成計

スマートウォッチ



定期健診

〈医療機関〉