

ー健康への気づきを与え、日常的な「暮らし(生活)」の中で“**健康改善サイクル**”を楽しく、自然にまわすー
 ※最先端デジタルデバイス(SW/SP)等をフル活用したDX技術導入で、自宅で気軽にQOL健診：誰でも、いつでも、どこでも

【測る】

- ※常時セルフモニタリング(自宅/職場等)
- ※該当者に対するメタボ・ロコモ対策(食習慣、運動習慣、生活習慣等)

《健診・検査項目(月1回)》

- 簡易血液検査
- 体組成
- 血圧
- 心電図
- 冷え
- 水分量
- 皮膚ガス
- 睡眠
- 野菜摂取
- 内臓脂肪
- 運動量(歩数、消費エネ)
- その他…

この生活を続けていて大丈夫なのかなあ…

【自宅】
(リモートワーク職員)

〈DX健診機器(例)〉
Bluetooth体組成計
スマートウォッチ(SW)/
スマートフォン(SP)etc

定期健診受診／年

〈セルフモニタリング式QOL健診〉



HIROSAKIデータプラットフォーム

※ヘルスケア・デジタルツインモデルの実装
〈精緻なタイプ分類と改善経路提案〉

結果説明・取り組み提案／年
フォローアップ／月

Happy!

定期健診 結果送付／年



〈医療機関〉

〈企業・健保〉

血液検査結果／年

定期健診
結果送付／年

【行動変容】

- ※健康AIメンターによる最適レコメンド
- ※健康度/リスクの相対的可視化
- ※リアル&サイバー空間でのコミュニティ形成

《検査項目(年1回)》

●運動習慣



●食習慣



●口腔ケア習慣

●心の健康度

●その他生活習慣

※最適なサービス・店舗・クリニック連携

※【Point】従来のウェアラブルデバイスでの内容に加えて、幅広く簡易健診レベルでの健康度チェックと精緻なフォローアップができることが最大特徴