

短命県返上へ機運醸成

青森

パイヤ鈴木さんら講演

「さあ始めよう！『健康法！』と題して、『活』、パイヤ鈴木さんら講演するは「TALK 私の健康」に積極

的に取り組んでいる企業の事例報告を行う。会場には県食生活改善推進員連絡協議会、あおもり食命人らによる試食コーナー（午前11時～午後1時）や、無料歯科健診相談などの体験・展示コーナー（午前11時～午後3時半）も設けられる。

きょう健康県民大会

「短命県返上」に向けて県民の機運を醸成しようと、県などは30日、「健康あおもり21ステップアップ県民大会」を青森市のリンクステーションホール青森で開く。タレントで振付師のパイヤ鈴木さんらが講演する。入場無料。時間は午後1時～4時。（齋絢一郎）

昨年度から始まった「目の開催となる。県健康増進計画「健康あおもり21（第2次）」に掲げる県民のヘルスリテラシー（健康教養）向上などを目的し、昨年度に続き2度の

入場無料！ 楽しく・学べる

健康あおもり21 ステップアップ 県民大会

健康づくりに関する講演、健康相談コーナー、多様な体験・展示ブースなどさまざまなご活用をお待ちしております。

平成26年 8月30日（土）

リンクステーションホール青森（青森市文化会館）

基調講演
TALK 私の健康法！
～健康であり続けるために～
パイヤ鈴木氏 15:00～16:00

「健やか力」クイズラリーに参加しよう！
クイズラリーに参加すると、健康グッズがもらえます。詳しくは、「健やか力」上を参照してください！

基調講演
さあ始めよう！「健活」
弘前大学大学院医学研究科長 中路重之氏

実行主任 / 青森県 青森県健康増進計画推進委員会 青森県民健康増進課長 齋絢一郎