



3期目がスタートしたひろさき健康増進
リーダー養成講座

健康づくりへ知識習得

弘前・リーダー養成講座開始

市民ら職場で活動期待

弘前市が2012年
から弘前大学大学院医
学研究科に開設した
寄付講座「地域健康増
進学講座」で、地域の
健康づくりのリーダー
養成を目指す「ひろさ
き健康増進リーダー養
成講座」が4日、同市
のヒロロで開講し、受
講生が健康づくりに必
要な知識などを学ん
だ。

講座は今年で3期目
で、今回は市民ら36人
が受講する。来年2月
まで生活習慣や疾病、
運動、健康管理に関す
る講義や実技、演習な
どを通じて、健康づく
りの基礎、運動指導の
知識や技術習得を目指
す。

同日の開講式では葛
西憲之市長が「職場の
中で健康活動をする人
が出ればありがたい。
市の健康を支える一員
引き続き、中路重之
研究科長が「健康概
論」と題した講座を開
き、「本県は若い方の
死亡率が高く、それ

は悪い生活習慣、健
康受診の低さが原因。
県全体の盛り上がりや
盛り上げる人材が必
要」と説明し、受講生
が真剣な表情で聞き入
った。

(須々田一宏)