

弘前大学 COI
健やか力推進センター
弘前大学生協
青森県生協連

ヘルスサポーター 養成講座

生活習慣改善の3ステップ「計る、知る、変える」の要素を盛り込んだ健康づくり企画をサポートできる「ヘルスサポーター」の養成講座です。中路教授の講演を聴き、計測機器の基礎を学びます。

【日時】 9/4(Fri) 10:20~11:50

【場所】 オンライン(Microsoft Teams)
お申し込みいただいたアドレスに URL をお送りします。

【講演】 弘前大学 COI 中路教授
「健康の基本知識の真ん中の話」



中路 重之 氏

弘前大学 COI 拠点長
全体・研究統括
弘前大学学長特別補佐
健康未来イノベーション
センター長

申込〆切:8/31(月)
こちらのQRコード
からお申し込みく
ださい。



制作：弘前大学生協学生委員会
担当：弘前大学生協文京食堂 Horest 佐原
TEL 0172-35-1868

10月以降、測定の実技研修を予定しています。
参加者には修了証書をお渡しします。