

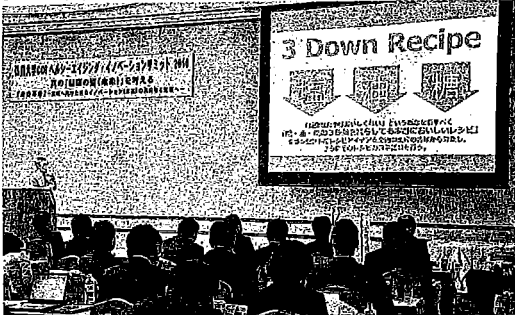
高血圧予防レシピ募集

健康づくりで弘大と楽天が企画

3月 塩、油、糖減テーマ

弘前大学とアンター
ネットサービス大手の
楽天(本社東京都)は、
共同企画として、塩、
油、糖を減らした高血
圧予防レシピ「3D
(3down)レシピ」を募集する取組
みを行う。100万件
を超えるレシピを掲載
する人気サイト「楽天
レシピ」で全国から募
り、高血圧予防レシ
ピの普及で健康づくりに
つなげたい考え。募集
開始は3月を予定して
いる。

29日に弘前市のホテ
ルナクアシティ弘前で
開かれた「弘前大学C
OIヘルシーエイシン
グ・インベーションサ
ミット2016」で、
弘前大学院医学研究科
長の中路重之教授と、
楽天執行役員で楽天マ
ーケティングシヤパン
事業事業長の濱野斗百
礼氏が明らかにした。
3Dレシピの募集は
「健康な食事はおいし
くなくない」という概念を
覆すため、「塩・油・
糖」の3種類を減らして



弘大と楽天の連携による3Dレシピの募集について紹介された、弘大COIサミット

も本当においしいレシ
ピをコンセプトに、
全国から募る。中路教
授と、著名料理研究家
は、楽天が持つさまざ
まな「レシピ」やイン

ターネット交流サイト
(SNS)、イベン
ト、書籍、新聞、テレ
ビなどさまざまなメ
ディアを使って広く発信
する。
楽天レシピには、減
塩レシピだけでなくで
に300件以上が掲
載されているという。
濱野氏は「健康に對し
て気を使っているユー
ザーは多く、家族が高
血圧の方がいれば、す
でにさまざまなレシピ
を持ってはいるはず。そ
ういった方たちの知
見を集め「おいしくな
い」というイメージを
解消し、健康になりた
いという気持ちも広め
ていきたいと語った。
サミットではこのほ
か、中路教授が講演
で、県医師会が4月、
各市町村や企業ととも
に健康づくりの事例発
表などを行い「健康づく
りを進める」「青森医学
会」を創設するなども
示した。(西尾英)

濱野氏は「健康に對し
て気を使っているユー
ザーは多く、家族が高
血圧の方がいれば、す
でにさまざまなレシピ
を持ってはいるはず。そ
ういった方たちの知
見を集め「おいしくな
い」というイメージを
解消し、健康になりた
いという気持ちも広め