



AOMORI BANK TALK SESSION 2016

青森銀行トークセッション2016 Vol.2

ピンチの時こそ一歩先の社会をめざそう

頭取:生活習慣病に結びつく生活習慣をよくすることこそ、病気になるず、健康に生きる基本となることを、地域の多くの皆さんに解ってもらうことが必要です。

中路:健康とは人から人へと伝えていくものです。人が集わなくては健康の輪は広がらないし健康意識の高まりも期待できません。短命県返上の先にあるのは、“一歩進んだ社会”なんです。

頭取:健康づくりは人づくり町づくりといわれる所以ですね。要するに、短命県というピンチを一歩進んだ社会へ進める、発展のチャンスにすることが重要です。

中路:そうですね、チャンスなんです。また、「健康教育」を子供の時から行うことで、生活習慣病は確実に減らすことができます。その効果は、病気になる人を治すより数十倍も効果あるはずなんです。「鉄は熱いうちに打て」を合言葉に、県民こそって小学生のうちから「健康教育」に、取り組みたいものです。

頭取:そうですね、一緒に頑張って参りましょう。



〈社会力育成で一歩進んだ社会に〉

健康づくり=寿命延伸=街づくりと経済活動を合体させた
真のイノベーション

あおぎん 健康宣言

青森銀行グループは、従業員の健康を重要な経営資源の一つと位置付け、組織活力および生産性の向上を通じた持続的な企業価値の向上に向けて、従業員の健康増進に取り組みます。
また、地域の皆さまの健康増進を積極的に支援することにより、青森県の短命県返上に貢献します。

●地域の皆さま向けの取り組み

【“健康経営”を応援します!】

健康増進に取り組む事業者を対象とした融資制度を制定し、金利を引下げ。

【個人の健康増進をサポートします!】

①健康増進に取り組む企業にお勤めの方を対象に、マイカーローンの金利を引下げ。

②認定企業が実施する健康診断を受診したクレジットカード<aomo>ご契約者様へ「クレジットカードポイント」を進呈。

●従業員向けの取り組み


【疾病予防の機会拡充】

人間ドック、がん検診の受診率向上、特定保健指導への取り組み推進、禁煙の推進、歯科疾病の予防・管理。

【メンタルヘルスケアの推進】
対応プログラムの制定、ストレスチェックの実施。

【健康意識の向上】

階層別研修・健康情報の提供。

 青森銀行

問合先/(株)青森銀行総合企画部広報室

tel.017-777-1111(代)



なか
しげ
ゆき
中路重之

なり
た
す
す
成田晋