

ひろみちお兄さま
んの親子体操教室

親子体操教室を開催します。
▽対象 市内在住の3～5歳児とその保護者(各50組(先着順))
▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を)

▽とき ①3歳児 3月9日、午前10時半～11時半 / ②4歳児 3月8日、午後2時半～3時半 / ③5歳児 3月9日、午後3時～4時
▽持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、汗ふきタオル
▽申し込み方法 3月4日までに、電話で、駅前こどもの広場(35・0156)へ。

※いずれも開始時間の30分前から受け付けします。
▽問い合わせ先 健康づくり推進課(弘前市保健センター内、37・3750)

▽ところ 岩木文化センターあそべる(賀田1丁目)

NHK「お母さんと
いっしょ」に出演した
体操のお兄さんの佐藤
弘道さんによる年齢別
た親子体操の実践指導