



中路教授 記念講演する

た。

「大間町を日本一の健康長寿の町へ」と題して講演した中路教授は、県内各自治体が昨年来、健康づくり推進に向けた宣言を相次いで行っている中で、昨年3

大間

健康づくり宣言1年

中路教授(弘大)が講演 一層の推進呼び掛け

大間町は6日、「健康づくり宣言1周年記念講演」を町総合開発センターで開いた。弘前大学大学院医学研究科の中路重之教授が記念講演し、長寿のまちづくりに向けて、学校や職場での健康教育の必要性を強調し

月に実施した大間町について「県内でも取り組みが早かった」と評価。

その上で「正しい健康習慣は子どもから教えるべきで、職場での取り組みも必要になる。地域のリーダーが中心となり、健康づくりの大きなうねりをつくってほしい」と呼び掛けた。会場には町民約100人が訪れ、講演に熱心に聞き入り、健康づくりの意識を高めている。

(都築理)