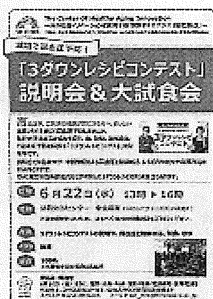


# 塩油糖「3減」料理を

弘大と薬夫  
コンテスト  
22日弘前で説明会

弘前大学と薬夫（本社東京都）は、同社の塩、油、糖を減らしたレシピサイト・薬夫レシビで開催している、「3ダウンレシビコンテスト」について6月22日、弘前文化センターで説明会と試食会を



弘前市で開かれる説明会  
& 試食会のチラシ

「3ダウンレシビコンテスト」について6月22日、弘前文化センターで説明会と試食会を開催。参加無料。定員は100人で、応募者多数の場合は先着順。同コンテストは、弘前大学大学院医学研究科の中路重之教授と、料理研究家浜内千波さんが

監修。今年4～11月の8カ月間開催し、「だし」や「スパイス」など月ごとのテーマを設けて募集している。優秀レシピは3カ月ごとに発表予定のオフィシャルレシピ本にも掲載される。22日は、ウエア初心者や高齢者もコンテストに参加できるよう、薬夫が詳しく応募方法を説明。試食では、浜内さんと食生活改善推進委員の考案レシピを試すことができる。このほか、減塩などの方法についても聞くことができる。

時間は午後1時から同4時までの開催。申し込みは、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、携帯電話番号を明記の上、弘大COI研究推進機構（フアクス0172-52205、メール@info@coi.ac.jp）へ。（西尾英）