

## 「3 ダウンレシピコンテスト」 説明会&大試食会

楽◎天  
\\ Dr.中路×浜内先生と一緒に学ぼう！  
おいしく減塩！高血圧予防！  
3 ダウンレシピ  
浜内先生  
直伝レシピ公開中！  
弘前大学教授  
Dr.中路  
健康レシピが本になる！レシピコンテスト開催中  
料理研究室  
浜内先生

▽とき 6月22日（水）

午後1時～4時

▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）中会議室

▽内容 塩、砂糖、油を減らして高血圧予防を目指す「3 ダウンレシピコンテスト」への応募方法の説明や、弘前大学の中路教授による高血圧と健康の話、食生活改善推進員などが考案した3 ダウンレシピの試食ほか

▽参加料 無料

▽定員 100人（先着順）

▽申し込み方法 6月10日までに、ファクスまたはEメール（住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入）で、弘前大学COI研究推進機構（F 39・5205、E coi\_info@hirosaki-u.ac.jp）へ。

☎弘前大学 COI 研究推進機構（☎ 39・5536）