

弘大・楽天「3ダウンレシピ」総菜

県内イオンで販売

あすから

県内のイオン、マックスバリュ、イオンストアパーセンターの各店で11日から、弘前大学COIと楽天レシピが共同で行っている「3ダウンレシピコンテスト」の優秀レシピ総菜4品を販売する。

同コンテストでは、砂糖と油が塩味を感じにくくさせていることに着目し、おいしく健康的に、塩、油、糖の三つを減らしたレシピを募集している。

イオン各店では、優

秀レシピのうち、「鶏肉とじゃがのトマト煮」「かぶと豚肉の梅煮」「りんご酢のさわやかサラダ」「里芋でおかかマヨ和え」の4品を商品化。いずれも本体価格198円(税

込み213円)。

イオンはこれまで、県や弘大と連携し、健康づくりに向けた「モールウォーキング」などに取り組んでいる。

(西尾瑛)