

# 職場も健康増進を

## 深浦で「健やか隊員育成プログラム」



### 参加者 取り組み考える

県医師会健やか力推進センター（中路重之センター長）は8日、深浦町の町民総合センターで「健やか隊員育成プログラム」を開き、参加者は地元企業の取り組みなどから、職場でできる健康増進について学んだ。

（盛積史）

同プログラムは地域や職場のリーダーの育成を目的に、昨年度から実施されている。同町での開催は2回目。

同町の役場職員や消防職員、保育士ら約50人が参加し、生活習慣病や認知症に関する講座や、健康弁当の試食、有酸素運動の実施などで知識を深めた。

同町の脇川建設工業所（脇川一生社長）が取り組んでいる禁煙講座

職場でできる健康増進について、参加者が意見を発表し合った

座や、生活習慣病予防検診料の全額負担とい

「た取り組みも紹介。ワークシヨップでは参加者たちも職場でできる健康増進運動について話し合い「社員の特産品を贈る」という健康に関する」数値を一目で見られるように「運動量測定果を出せば励みになる。（短命県返上の）」たアイデアが出されてほしい」と講評した。中路センター長は