

北村

たかよし  
貴佳さん

（45歳）

弘 前

## 職場の健康改善に意欲

弘前大医学部で健康診断と  
同時に健康教育を受ける「啓  
発型健診」を受診。健診結果

康で楽しく仕事をして、プラ  
イベートも充実するような環  
境をつくりたい」（鎌田秀人）



に見入りなが  
ら「今後の対  
策も知ること  
ができて良か  
った」と話す。  
弘前市が養成  
する「健幸増  
進リーダー」  
の一人。「職  
場の仲間が健