

「体操のお兄さん」

佐藤さん親子体操  
普及員講座の続編

14、15日、弘前

テレビ番組で「体操のお兄さん」を務めた体操インストラクター・佐藤弘道さんによる「親子体操普及員養成講座続編」が14、15の両日、弘前市賀田の岩木文化センターあそべーるで開かれる。

親子体操や体づくり運動の実習など実技を中心とした講座で、佐藤さんをはじめ運動の専門家が直接指導。2日目には、子育て世代への行政サポートに関

する座学も行われる。

対象は昨年の養成講座の修了生だが、初参加、いずれか1日のみの参加も受け付ける。参加費は無料で、内履き、昼食は各自が持参

すること。

申し込みはファクスカメールで、市健康づくり推進課（弘前総合保健センター内、80172-373750、ファクス0172-3777

49、メールtai-oota@city.hirosaki.lg.jpに氏名、ふりがな、性別、年齢、住所、電話番号、所属を記載して送信する。締め切りは10日。（田中康貴）