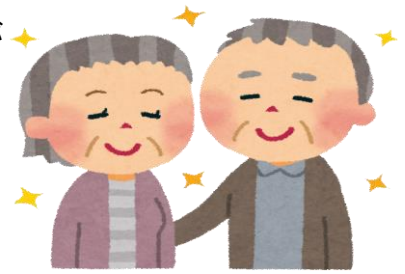


平成29年度「いきいき健診」の受診者を募集します

「いきいき健診」は市民の健康寿命延伸を目的に、市と弘前大学が実施するもので、概ね65歳以上80歳までの市民を対象に全身の健康チェックを行います。

料金は無料となっておりますので、どうぞこの機会に、ご家族やお友達、ご近所の方々とお誘い合わせのうえ、受診してください。



◎後日、市内の病院で頭部MRI検査が無料でできます。

(注)いきいき健診は約10年間、隔年で実施します。(途中参加は基本的にできません。) 受診者の募集は今回限りとなりますので、お早めの申し込みをお願いします。

○日程等

実施期間	平成29年6月10日(土)～6月16日(金)の7日間
受付時間	午前7時から午前9時まで(市の方で受付時間を指定します。)
実施場所	中央公民館岩木館および岩木文化センターあそべる(弘前市大字賀田一丁目)

※実施場所までは市が用意するバスもしくは自家用車(送迎含む)等でお越しください。

※受診決定者には、後日、受診日時が記載された通知をお送りいたします。(5月中旬送付予定)

なお、市が用意するバスの利用希望者には、乗車場所と到着予定時刻を併せてお知らせします。

○対象者

対象要件	<p>○下記の要件をすべて満たす概ね65歳以上80歳までの市民</p> <p>①昭和12年1月1日から昭和27年12月31日生まれの方</p> <p>②平成29年度の受診後、隔年で実施する健診を受診することに同意できる方(健診初年度を含め、約10年間の隔年実施を予定しています。)</p>
------	--

※介助が必要な方を除きます。

※岩木地区の方は、平成29年度岩木健康増進プロジェクト健診と「いきいき健診」との重複受診が可能となりますが、できるだけ両方の健診を受診してください。

○健診内容等は裏面をご覧ください。 ※申込期限:4月17日(月)午後5時まで(必着)

キリトリ線

「いきいき健診」受診申込用紙

申込日 月 日

(ファクスで申し込みの方は、このまま切り取らずに送信してください。ファクス番号 37-7749)

住所	弘前市大字		電話番号 (携帯可)	() -
フリガナ 氏名	性別	生年月日	受診希望日	会場までの 移動手段
	男・女	昭和 年 月 日	1 平日のみ希望 2 土日のみ希望 3 平日・土日どちらでもよい	1 市のバス 2 自家用車他
	男・女	昭和 年 月 日	1 平日のみ希望 2 土日のみ希望 3 平日・土日どちらでもよい	1 市のバス 2 自家用車他
	男・女	昭和 年 月 日	1 平日のみ希望 2 土日のみ希望 3 平日・土日どちらでもよい	1 市のバス 2 自家用車他

「いきいき健診」の健診内容等について

○健診内容等

健診内容	血圧測定、身体計測、心電図検査、尿検査、血液検査、嗅覚検査、聞き取り調査、視力検査、内臓脂肪測定、体組成検査、骨密度検査、婦人科聞き取り調査(女性のみ)、四肢血圧検査、認知機能検査、歯科口腔検査、耳鼻科検査、身体機能・体力測定、画像診断(頭部MRI検査)ほか(所要時間:約3時間~5時間程度) ※画像診断(頭部MRI検査)は、受診日とは別の日に市内の病院で実施します。
料金	無料(ただし、頭部MRI検査の病院への移動費用については各自の負担となります。)

○募集期間等(平成29年度実施分)

募集期間	平成29年3月17日(金)~4月17日(月)
募集定員	1,500名(定員となり次第、締め切ります。)

○申し込み方法

4月17日(月)午後5時までに表面の申込用紙または、はがき、ファクス、Eメールで必要事項を記入のうえ、健康づくり推進課へ申し込みください。
受診決定者には、後日、受診日時が記載された通知をお送りいたします。(5月中旬送付予定)

<必要事項>

住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号、受診希望日(①平日のみ希望、②土日のみ希望、③平日・土日どちらでもよい)、実施場所までの移動手段(①市のバス、②自家用車他)。

※申込用紙の記入内容に変更が生じた場合は、早急に変更内容をご連絡ください。

■問い合わせ先・申し込み先 午前8時30分~午後5時(土日・祝日を除く。)

健康づくり推進課(〒036-8711 弘前市大字野田二丁目7番地1 弘前市保健センター内)
電話:37-3750 ファクス:37-7749 Eメール:kenkou@city.hirosaki.lg.jp

■健診内容についての問い合わせ先 午前8時30分~午後5時(土日・祝日を除く。)

国立大学法人 弘前大学大学院 医学研究科 社会医学講座
電話:39-5041