弘前市政だより

平成29年度「いきいき健診」受診者募集

どくならないこと〝（認知症にならない）が大切です。そのためには、定期的に体のチェックをすることが重要ですが、チェックした内容を理解することも大切です。

この健診は、市民の健康寿命延伸を目的に市と弘前大学が実施するもので、おおむね65歳以上80歳までの市民を対象に、全身の健康チェックを行います。

いつまでも元気でいきいきと暮らすには、〝あたらないこと〟（脳卒中にならない）、〝動けること〟（ロコモにならない）、〝もの忘れがひいますが、途中参加は基本的にできません。募集は今回限りとなりますので、早めの申し込みをお願いします。

【申し込みについて】

▽申込期限　4月17日（月）の午後5時（必着）

▽定　員　1500人（先着順）

▽対象者　次の要件をすべて満たすおおむね65歳以上80歳までの市民

①昭和12年1月1日～昭和27年12月31日生まれの人

②平成29年度の受診を受診することに同意できる人（健診初年度を含め、約10年間の健康調査〈隔年実施〉を予定）

※介助が必要な人を除きます。また、平成29年度岩木健康増進プロジェクト健診と、いきいき健診との重複受診ができますので、できるだけ両方の健診を受診してください。

▽申し込み方法　健康づくり推進課、福祉政策課、ヒロロ健康広場、岩木・相馬総合支所民生課、各出張所に備えつけている申込用紙に必要事項を記入の上、各窓口に申し込みするか、住所、氏名（フリガナ）、性別、生年月日、電話番号、受診希望日（①平日のみ希望、②土日のみ希望、③平日・土日どちらでも可）、会場までの移動手段（①市のバス、②自家用車他）を記入の上、はがきかファクスまたはEメールで申し込みください。

なお、受診決定者には、受診日時が記載された通知を送付します（5月中旬予定）。

【健診日程など】

▽実施期間　6月10日（土）～16日（金）までの7日間

※受付時間は午前7時～9時。

▽実施場所　中央公民館岩木館および岩木文化センターあそべーる（賀田1丁目）

※会場までの移動については、市が用意するバスまたは自家用車などでおいでください。

▽健診内容　血圧・動脈硬化度測定、体力・運動能力測定、認知機能検査、聞き取り調査（既往歴、喫煙状況、飲酒状況、運動習慣等）、画像診断（頭部MRI検査）ほか

※所要時間は3～5時間程度。頭部MRI検査は受診日とは別の日に市内の病院で実施します。

▽受診料　無料（ただし、頭部MRI検査の病院への移動費用は各自負担）

▽問い合わせ・申込先　健康づくり推進課（〒036・8711、野田2丁目7の1、☎37・3750、ファクス37・7749、Eメールkenkou@city.hirosaki.lg.jp）／健診内容について…弘前大学大学院医学研究科社会医学講座（☎39・5041）