

平成 29 年 9 月 日

記者クラブ加盟各社

特定非営利活動法人かなぎ元気倶楽部
代表理事 山中政広

青森ライフイノベーション戦略に呼応した取組
「ロングライフイノベーション『D A Z A I 健康トレイル』」取材のお願い

貴社ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度、本法人では、「青森ライフイノベーション戦略」に呼応した取組として、青森県、弘前大学COI拠点、青森明の星短期大学、青森中央短期大学、JR東日本企画との産学官連携により、ヘルスツーリズム「ロングライフイノベーション『D A Z A I 健康トレイル』」を実施することとなりました。

この企画では、これまで取り組んできた奥津軽トレイルに健康プログラムを加えることにより、参加者の健康意識向上はもとより、青森県の自然や文化を活かした、インバウンドを含む滞在交流型の観光地域づくりを目指すこととしています。

健康プログラムは、弘前大学医学部 特任教授 中路 重之 氏の協力を受け、体組成の測定や健康講話の実施による、参加者の健康意識の向上に取り組むほか、奥津軽トレイル倶楽部、青森明の星短期大学子ども福祉未来学科、青森中央短期大学食物栄養学科の協力を受け、森林セラピーやヘルシーランチを提供し、楽しみながら運動していただくこととしています。

報道各社におかれましては、ご多用のところ恐縮ですが、この新しいチャレンジについて取材報道いただければ幸甚です。

担当：NPO 法人かなぎ元気倶楽部専務理事 奥津軽トレイル倶楽部代表 伊藤 一弘 080-3324-8792 ito@kanagi-gc.net 法人所在地：〒037-0202 五所川原市金木町朝日山 189-3 津軽三味線会館
--