

弘前

「健幸増進リーダー」
6期生19人に認定証

弘前市の健康づくり活動のけん引役として活動する「ひろさき健幸増進リーダー」の認定証授与式が1月31日、同市のヒロロで開かれた。新たに健幸リーダーに認定された6期生19人が活動への決意を新たに示した。

健幸リーダーは、市が弘前大学に開設した寄付講座

の受講生。2017年9月から今年1月まで、生活習慣病や栄養、運動などに関する講義や実習を受け、全員が試験に合格した。

授与式では、葛西憲之市長が「先輩の健幸増進リーダーと連携し、弘前の健康寿命の延伸を目指して取り組みを進めてほしい」と激励。弘前大学院医学研究科社会医学講座の中路重之特任教授が「同志として、手をつないで頑張っていきましよう」と述べた。



葛西市長④から認定証書を受け取る健幸増進リーダー6期生

授与の後、リーダーを代表して秋元昭子さん（62）が「学んだことを生かし、市民の健康長寿に微力ながらお手伝いできれば」と話した。健幸リーダーは、今回の修了生と合わせて184人となった。

（目時壮大）