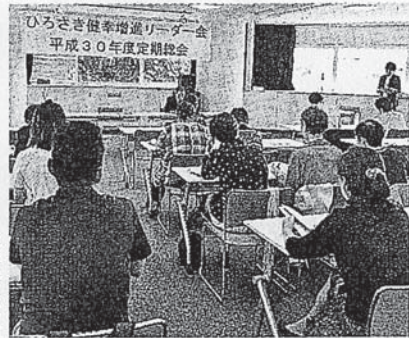


今年度の事業方針などを
決めた総会



現在は184人の会員

が健康教室における指導や健康情報発信などの活動に取り組んでいる。

総会には会員と関係者約40人が出席。八木

今後の活動へ
意気込み新た

ひろさき健康
リーダーク会総会

市民の健康づくりのために知識の普及活動などを行う「ひろさき健康増進リーダーク会」（八木橋喜代治会長）は23日、弘前市保健センターで定期総会を開いた。会員らは今後の活動に向けて、意気込みを新たに示した。

同会は市民の生活習慣病予防、健康増進活動に貢献しようと2015年に設立された。

橋会長は「設立以来、さまざまな健康づくり活動を展開してきた。今後も継続して行っていくことがリーダーク会の質を高め、地域に貢献することにつながる」とあいさつした。

議事では昨年度の事業報告の後、今年度事業方針案を原案通り承認した。今年度は会員のスキルアップに向けた研修会、市や弘前大学が行う健康増進活動への協力などを行う。

総会終了後は懇親会が開かれ、会員らが親睦を深めた。（外崎陸