

「寿命革命」展望探る

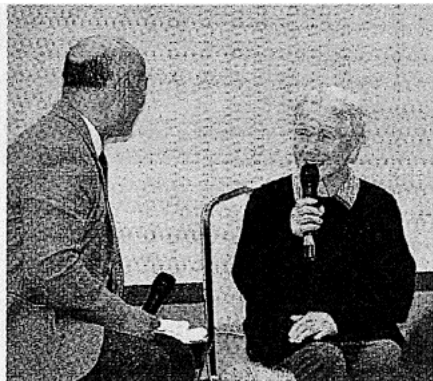
弘大COI 笹餅名人の対談も
サミット

弘前大学COIヘル 携して弘大COIを拠
シーエイジング・イノ 点に展開する健康寿命
ベーションサミット2 延伸に向けた社会イノ
019が8日、弘前市 ベーション進展への取
のアートホテル弘前シ り組み状況や今後の可
ティで開かれた。全国 能性について考えた。
から約600人が参加 弘前大学、県、弘前
し、「寿命革命」の旗 市が主催し、今回は
印の下、産学官民が連 「ゾーシャル・ヘル

スイノベーションPJ
最前線、ヘルスリテラ
シーをいかに高めるか
.. 教育こそすべて」
をテーマに開催した。

基調講演では、弘大
大学院医学研究科特任
教授の中路重之弘大C
OI拠点長が「健康未
来イノベーション戦略
.. 最終章へ」をテー

マに、弘大COIの核
となる岩木健康増進プ
ロジェクトや受診者の
行動変容につなげる啓
発型健診の開発状況な
どについて説明。今後
に向けて、産学官民の
連携とともに「岩木の
ビッグデータからの情



インタビューの宮田さん(左)の
質問に笑顔で答える桑田さん

報を皆さんに届けてい
くと同時に、地域の健
康リテラシーを高める
ため健康リーターたち
が力を発揮することが
重要」と力を込めた。
「生涯現役こそ元氣
の源」と題した特別対
談では、宮田総研代表
取締役の宮田満さんを
インタビューに、91
歳の今も現役で笹餅作
りを続ける五所川原市
の「笹餅名人」桑田ミ
サオさんが登場。桑田
さんは笹餅作りのきつ
かけなどを語り「(ま
た食べたいという)おた
声を聞かせていただく
ことで、まだまだやら
ねばだめだべなと思
う」と生涯現役を誓
い、宮田さんは「朝か
ら深夜まで働くことが
できるほど健康であ
り、笹餅を通じて社会
を幸せにしていること
がミサオおばあちゃん
のエネルギーだ」とそ
の姿勢をたたえた。
イベントでは、CO
I 参画機関をはじめと
した産学官金のトップ
が集結し、それぞれの
立場から意見を述べ
(成田真由美)