

学生の健康 健診で応援



健康状態の確認や管理栄養士への相談ができる健康応援フェスティバルの会場

イベントは「健康応援フェスティバル」として開催。同大C O Iと食生活の改善点を探し、新機器で容易に健康状態を確認できるほか、結果を管理栄養士に参画する企業の最

弘前大学C O I (センター・オブ・イノベーション) 研究推進機構と同大生協、県生協連合会は12日、同大文京食堂で、学生らの健康意識啓発に向けた初の協働イベントを開いた。同大C O I 参画企業らの協力による健診体験を通じて、学生や教職員に生活習慣を見直すきっかけを提供する狙い。これまで同大生協が学生向けに実施してきた管理栄養士の相談会を拡充し、健康状態の指標を活用することで、より具体的な食生活のアドバイスなどを行っている。イベントは13日まで。

(田中康貴)

弘大C O Iと生協がイベント 食生活見直しへ助言

きょうまで

で、一般参加もできるという。同大理工学部2年で生協学生委員の石野綜麻さん(20)は「自分の体がどういう状態なのかを意識することで冬場の生活習慣の見直しにつなげてほ

イベントは「健康応援フェスティバル」として開催。同大C O Iと食生活の改善点を探し、新機器で容易に健康状態を確認できるほか、結果を管理栄養士に参画する企業の最

イベントは参加無料

しい。食生活を考えるきっかけにするためにも参加してくれたら」と呼び掛けた。