

弘前大学

「セルフモニタリングによる生活習慣病の 予防方法の開発と効果検証」研究 参加団体募集

■ 応募資格

※青森県の各自治体や企業などの団体単位で応募となります。
青森県に在住、または青森県内の企業にお勤めの20歳以上の方
研究内容に同意できる方

■ 応募受付

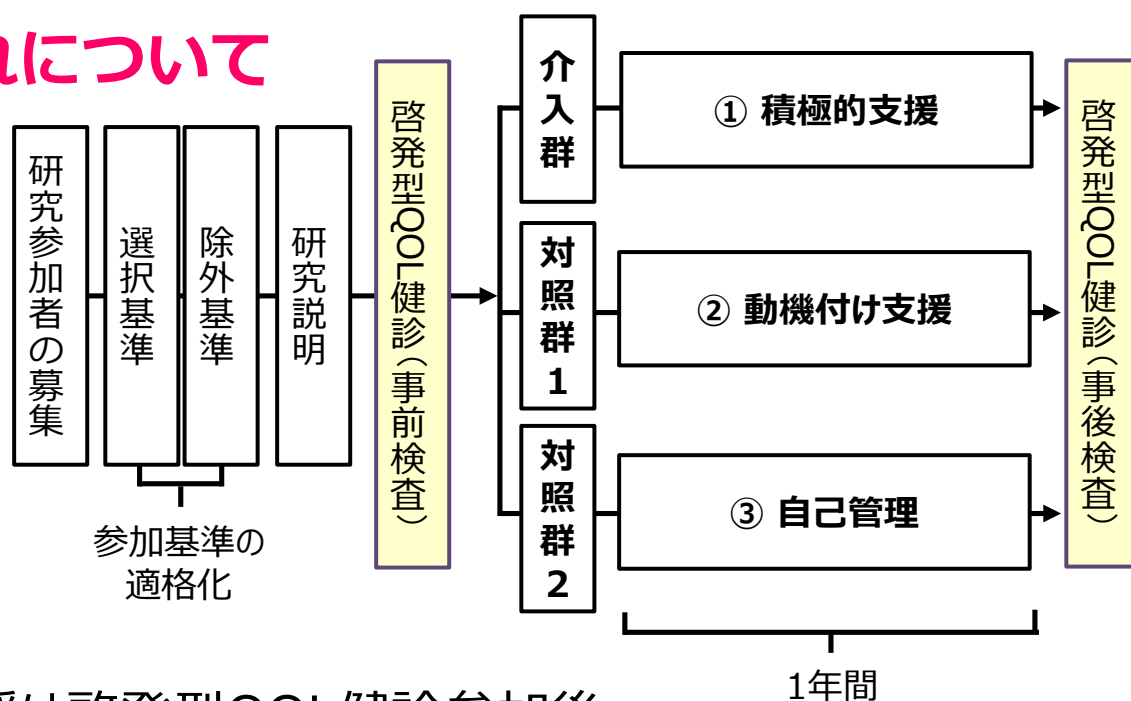
募集期間：2021年5月27日（木）～定員に達し次第終了

募集人数：合計460名

申込先：啓発型QOL健診担当

※本研究に参加した場合に参加者の費用負担および謝礼はありません。

■ 研究の流れについて



介入内容

- ① 積極的支援は啓発型QOL健診参加後、
参加者：定期的に健康チェック（セルフモニタリング）
支援者：フォローアップ教育資料を毎月配布
健康状態に合わせた内容のフィードバック、健康情報を発信
- ② 動機付け支援は啓発型QOL健診参加後、
支援者：フォローアップ教育資料を毎月配布
- ③ 自己管理：啓発型QOL健診のみ

＜お問合せ＞ ご関心のある自治体や企業様は以下の担当者までご連絡ください

啓発型QOL担当：和田・鄭（じょん） 電話番号：0120-717-118（通話無料）

E-mail：i-kyodo@hirosaki-u.ac.jp 0172-33-8508