

がん検診 ためらわないで

9月「がん征圧月間」対談

検診会場は感染対策万全



県総合健診センター理事長 中路 重之氏

＜なかじ・しげゆき 1951年長崎県生まれ。弘前大学医学部卒。同大学院医学研究科社会医学講座教授などを経て、同大学院医学研究科特任教授。2018年6月から現職＞

がんの状況

コロナ禍を背景に医療機関の受診や検診控えが広がっている。9月はがん征圧月間。「コロナ禍のがん検診」をテーマに、県総合健診センターの中路重之理事長と県医師会の高木伸也会長が対談した。(コーディネーターは東奥日報社論説編集委員長・清藤敦)

定期的な受診が予防の鍵



県医師会会長 高木 伸也氏

＜たかぎ・しんや 1952年弘前市生まれ。弘前大学医学部大学院卒。95年八戸市に高木クリニック開業。八戸市医師会会長、県医師会理事を経て2020年6月から現職＞

「コロナでも変わらぬ習慣 がん検診」

今後の展開

今後のがん対策について。

■「ヒトロビーム」(HPV)による子宮頸がん、ヘリコバクター・ヒロリによる胃がんを、予防できるがんの対策も重要です。HPVはワクチン接種により感染予防できます。ヒロリ菌は薬を飲んで除去できます。子宮頸がんはワクチンと検診が予防の両輪です。がん検診が予防の両輪です。がん検診も低コストで行い、対策が急がれます。

中路 健康教養向上が不可欠

よく聞いてほしいです。がん検診は対象者に高年齢者や地域住民を対面で行うのも、職健診のがん検診は法律で義務付けられているものでは、実施は企業によってまちまちです。働き盛り世代の受診率をどう上げるか、非常に大事な課題です。健康に関心がない県民にも、ヘルスリテラシー(健康教養)の向上が不可欠です。私が所長を務めている青森県医師会健やか力推進センターが中心となり、〇〇健康啓発講座を進めています。病気の判定だけでなく、野菜の摂取量や生活習慣の脂肪、足の筋力、量など生活に関わるデータをその場で出して、自分の健康について知識を身につけてもらい行動の姿を促す取り組みです。

高木 検診とワクチン両輪で

生活習慣の改善は、脳卒中や心疾患の予防にもつながります。健康(肥満)対策をさらに推進します。また、糖尿病は歯周病に大きな影響があると考えられることから、医師歯科連携の対策に取り組んでいます。併せて医療機関や患者で構成する血糖管理推進会議のもと、高血糖活動もしています。

2021年度スローガン

「がん検診も重要」と言われたい。がん検診の現状。がん検診も重要のことですが、受診状況は残念ながら下がっています。新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、全国的にがん検診を控える動きが見られました。2020年はがん検診を受けた人が前年より30・5%減りました。当健診センターでも、20%弱の減少でした。受診控えが続きます。がんの発見が遅れたり、近い将来、進行がんとなって発見されたりするケースが増える恐れがあります。

検診の現状

がん検診も重要のことですが、受診状況は残念ながら下がっています。新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、全国的にがん検診を控える動きが見られました。2020年はがん検診を受けた人が前年より30・5%減りました。当健診センターでも、20%弱の減少でした。受診控えが続きます。がんの発見が遅れたり、近い将来、進行がんとなって発見されたりするケースが増える恐れがあります。

がん検診も重要のことですが、受診状況は残念ながら下がっています。新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、全国的にがん検診を控える動きが見られました。2020年はがん検診を受けた人が前年より30・5%減りました。当健診センターでも、20%弱の減少でした。受診控えが続きます。がんの発見が遅れたり、近い将来、進行がんとなって発見されたりするケースが増える恐れがあります。

病気の発見が遅れたり、近い将来、進行がんとなって発見されたりするケースが増える恐れがあります。がん検診も重要のことですが、受診状況は残念ながら下がっています。新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、全国的にがん検診を控える動きが見られました。2020年はがん検診を受けた人が前年より30・5%減りました。当健診センターでも、20%弱の減少でした。受診控えが続きます。がんの発見が遅れたり、近い将来、進行がんとなって発見されたりするケースが増える恐れがあります。

公益社団法人 青森県医師会
会長 高木 伸也
青森県医師会健やか力推進センター
センター長 中路 重之
青森市新町2丁目8-21
☎017-723-1911(青森県医師会)
☎017-763-5590(健やか力推進センター)

公益社団法人 青森県総合健診センター
青森市田2丁目19-12
☎017-741-2336
http://www.aomor-i-souken.or.jp
附属あもり人間ドックセンター
附属あもり健康管理センター