

# 食べて健康づくり

弘大COIと「だけきみぱん」発売  
 弘大COIと「だけきみぱん」発売  
 弘大COIと「だけきみぱん」発売

弘前大学COI（センタ  
 ー・オブ・イノベーション）  
 が監修、青森山田高校の生  
 徒が考案しローソンと共同  
 開発した「だけきみぱん」  
 （税込み162円）が7日、  
 東北エリアのローソンで発  
 売された。弘前市嶽地区特  
 産「嶽きみのクリームを、  
 県産キクイモなどを練り込  
 んだメロンパン生地で作るこ  
 とのできる健康に配慮した  
 パンとなった。

だけきみぱんは青森山田  
 高調理科の生徒がレシピを  
 考案し、県民の健康づくり  
 に取り組み弘大COIが監  
 修。ローソンと工藤パンが  
 開発した。  
 血糖値の上昇を抑える水  
 溶性食物繊維「イヌリン」  
 を含む県産キクイモを使っ  
 たパン生地を、食物繊維豊  
 富なおオムギ入りクッキー  
 生地で包むメロンパンと  
 し、甘みの強い嶽きみ風味  
 のクリームをサンド。形も

ローソン



嶽きみをイメージした。レシピを考案した同校2  
 年佐井翔太さんは「青森県  
 がいりんゴだが、自分  
 ルギーなので  
 嶽きみを使っ  
 た」と説明、  
 工藤パンの担  
 当者は「甘い  
 生地と嶽きみ  
 の風味とのバ  
 ランスに試行  
 錯誤した」と  
 語った。

嶽きみクリー  
 ムを挟み、健  
 康にも配慮し  
 た「だけきみ  
 ぱん」  
 生徒たちは7日、県庁に  
 三村申吾知事を訪ね、商品  
 を紹介。試食した三村知事  
 は「菓子パンのようであり、  
 パンと嶽きみのハーモニー  
 は総菜パンのようでもあ  
 る。子どもから大人まで買  
 いたくなる味」と絶賛。弘  
 大COIの監修について  
 「短命県返上の取り組みが  
 定着し、高校生も健康を考  
 えるようになったのはうれ  
 しいこと」と話した。  
 同席した弘大COI研究  
 推進機構の中路重之拠点長  
 は「短命県返上の取り組み  
 が、楽しく健康づくりをし  
 ようという活動になってき  
 たのは意義深い」と述べた。

ローソンは同日から、健  
 康志向商品として「スパイ  
 ス香るカレーピラフ（もち  
 麦入り）」（税込み140  
 円）、「青森県産ごぼうの  
 豆乳クリームパスタ」（同  
 450円）も販売している。  
 （下山和枝）