

安心で健康な

百寿者

生活を目指して

第4回

京丹後

長寿研究報告会

京都府立医科大学と京丹後市は、丹後地域の65歳以上の方を対象に健康診断を行い、健康長寿の秘けつを探る疫学調査「京丹後長寿コホート研究」を平成27年度から、文部科学省・科学技術振興機構のセンター・オブ・イノベーションプログラムの一環として、青森県の弘前大学とも協同で実施しています。実際の健康診断は弥栄病院で行っており、これまで健康診断を受診された方は約800名となりました。これまでの調査研究を基に本年も報告会を開催します。当日の様子はインターネットで生配信し、また後日、ケーブルテレビで録画放送します。ぜひご覧ください。

※コホート研究(コホートケンキュウ)

特定の地域や集団に属する方々を対象に、長期間にわたってその方々の健康状態と生活習慣や環境の状態など様々な要因との関係を調査する研究をいいます。



ごあいさつ

丹後地域は、かねてから長寿者(百寿者)の人口割合が非常に高い、まさに「百歳長寿の里」といえる地域です。そこで、このような地域の特性を科学的・医学的に研究・分析、健康・長寿要因を解明して、研究成果を還元し、生涯現役の健康長寿社会を創造していくために、京都府立医科大学様と弥栄病院が共同研究講座「長寿・地域疫学講座」を設置し6年目を迎えました。この研究は、近年ではたびたびメディアや雑誌へ取り上げていただくなど、社会的な注目も集めております。

本市では、いくつになっても、趣味や仕事など、お一人お一人の個性や関心を活かして、さまざまな分野において生涯現役で生き生きと活躍できるまちづくり＝「百才活力社会」を進めておりますが、この研究の成果を参考に、さらなる「健康長寿」の拡大が実現できるよう引き続き取り組んで参りたいと思っております。

いつもありがとうございます。

京丹後市長 中山 泰

日時

12月5日(日)

生配信

13:00~15:30

無観客開催

「新しい生活様式」に適応し、本年も事前に皆様からいただいた質問にお答えする形で無観客開催します。

YouTube

You Tube

京丹後市公式動画チャンネルで
生中継(生配信)

京丹後市公式動画チャンネル

検索

当日の様子は、ケーブルテレビACTV京丹後局11チャンネルで、
[1部] 12月31日~1月7日まで毎日2回(8:00~、20:00~)放送予定。
[2部] 1月8日~1月14日まで毎日2回(8:00~、20:00~)放送予定。

◆主催：京丹後市 ●共催：京都府立医科大学 ●後援：国立研究開発法人科学技術振興機構・京都府
問い合わせ：弥栄病院管理課 (電話 0772-65-2003)

1 部

開会・司会
大内 成浩

13:00~13:20	開会挨拶	京丹後市長 京都府丹後広域振興局長(知事代理) 京都府立医科大学 学長 京丹後市立弥栄病院長	中山 泰 中本 晴夫 竹中 洋 神谷 匡昭
13:20~13:45	【特別講演 1】 「ビッグデータから見える 健康の未来」	弘前大学健康未来イノベーションセンター (医学研究科附属) 副センター長・教授 村下 公一	
13:45~14:10	【特別講演 2】 「京都から発信する和食の魅力」	株式会社紫野和久傳 取締役副社長・工房長 調理・商品製造技術開発統括 瀧村 幸男	
14:10~14:30	【特別講演 3】 「百才活力社会づくりに向けて」 ～喜ぼう! 感謝しよう! 超高齢化社会～	京丹後市長	中山 泰 

===== 休 憩 5 分 =====

2 部

司 会
池田宏二 的場聖明

皆様の質問にお答えするコーナー			
14:35~15:25	(回答者) 京都府立医科大学		
	「京丹後長寿コホート研究について」……………循環器内科学併任助教 兼 弥栄病院医師	足立 淳郎	
	「認知症に関して」……………精神機能病態学 教授	成 本 迅	
	「口腔機能について」……………歯科口腔科学 講師	山本 俊郎	
	「食事と腸内細菌について」……………生体免疫栄養学 教授	内藤 裕二	
	「明日からでは遅い! 今日から歩こう! — 京丹後長寿研究から— ……………リハビリテーション医学 教授	三上 靖夫	
	「いつまでもおいしく食べる: フレイルと嚥下機能」…東京医科歯科大学 教授	山脇 正永	
	「健康教育や行動変容に関して」……………弘前大学 教授	村下 公一	
15:25~15:30	まとめと今後の展開 閉会挨拶		
	京都府立医科大学(SRL) 循環器内科学 教授	的 場 聖明	

丹後のばら寿司



京丹後の伝統食

干し魚煮(ハタハタ)



わかめのパー



「京丹後」百寿人生のレシピ 第1版
2013年11月発行