

# 家族の健康を

# 考えてみよう!

家族の健康のこと、育児のことも含めてざっくばらんに  
お話ししてみませんか?

5/12  
(木)

参加  
無料

13:30~14:30  
(受付 13:15~)

場所: ヒロコ 3階  
健康ホール

対象: 子育て中のパパ、  
ママ、じいじ、ばあば

当日は託児  
(無料)を準備  
しています  
(先着順)

参加者には  
小さなお土産が  
ございます。



## イベントの内容

講話  
弘前大学  
中路 重之  
健康のお話

ワークショップ  
弘前大学  
村下 公一  
家族の健康について

ご来場はマスクを着用ください。体調のすぐれない方、発熱のある方は参加をご遠慮ください。  
会場では、手指の消毒をお願いします。

▶ 申込方法: お名前、連絡先、託児の有無、ご質問などを  
記載の上、メールかURLよりお申込みください。

①  coi\_info@hirosaki-u.ac.jp

② <https://forms.office.com/r/HSuCh9xf4E> ⇒



▶ お問い合わせ先: 弘前大学COI 研究推進機構 ☎ 0172-39-5538

主催: 弘前大学健康未来イノベーションセンター 共催: 弘前市