

安心して健康な百寿者生活を目指して

第5回 京丹後

長寿研究報告会

京丹後市と京都府立医科大学は、丹後地域の65歳以上の方を対象に健康診断を行い、健康長寿の秘けつを探る疫学調査「京丹後長寿コホート研究」を科学技術振興機構のCOPプログラム令和4年度加速支援の一環として、青森県の弘前大学とも協同で実施しています。

実際の健康診断は弥栄病院で行っており、これまで健康診断を受診された方は約900名となりました。これまでの調査研究を基に本年も報告会を開催します。

また、今回は「〜今に生きる〜京丹後百寿人生のレシピ(第4版)」の完成披露も合わせて実施します。当日は、万全な感染防止対策を徹底したうえで、50名様限定で有観客開催とします。また、当日の様様をインターネットで生配信し、後日、ケーブルテレビで録画放送もします。ぜひご覧ください。



※コホート研究(コホートケンキュウ)

特定の地域や集団に属する方々を対象に、長期間にわたってその方々の健康状態と生活習慣や環境の状態など様々な要因との関係を調査する研究をいいます。



プログラム

1部 開会・司会 循環器内科学併任助教 兼 弥栄病院医長 大内 成浩

13:00~13:20	開会挨拶	京丹後市長 中山 泰 京都府丹後広域振興局長(知事代理) 平井 公彦 京都府立医科大学 学長 竹中 洋 京丹後市立弥栄病院長 神谷 匡昭
13:20~13:50	【特別講演1】 「ビッグデータから見える健康の未来」	弘前大学健康未来イノベーションセンター(医学研究科附属) 副センター長・教授 村下 公一
13:50~14:30	~今に生きる~ 京丹後百寿人生のレシピ(第4版)からのメッセージ 【特別講演2】 「次世代に長(腸)寿を継承していくには」 「京丹後の高齢者から見えた長寿の秘訣」 「未来につなぐ腸活レシピ」	京丹後市健康長寿福祉部 健康推進課 京都府立医科大学 生体免疫栄養学講座 教授 内藤 裕二 京都府立大学大学院生命環境学部 准教授 吉本 優子 腸活レシピ考案者 関 奈央弥 福田 透子 土田美歩里

休憩 5分

2部 司会 京都府立医科大学 循環器内科学 教授 的場 聖明
京都府立医科大学 長寿・地域疫学講座 兼 循環器内科学 教授 池田 宏二

皆様の質問にお答えするコーナー

14:35~15:23	(回答者) 京都府立医科大学 「京丹後長寿コホート研究について」……循環器内科学併任助教 兼 弥栄病院部長 足立 淳郎 「認知症予防のためにできること」……精神機能病態学 教授 成本 迅 「口の機能と細菌について」……歯科口腔科学 講師 山本 俊郎 「腸内細菌叢を支える食生活」……医療フロンティア展開学 准教授 高木 智久 「身体活動と骨密度」……リハビリテーション医学 教授 三上 靖夫
15:23~15:30	まとめと今後の展開 閉会挨拶 京都府立医科大学 循環器内科学 教授 的場 聖明

日時 8月21日

【会場】

アグリセンター大宮多目的ホール

生配信 13:00~15:30

「新しい生活様式」に適應し、50名様に限り会場にご入場いただく有観客とウェブ配信のハイブリッド形式で開催します

※会場参加を希望される方は、事前申込制となります。

YouTube

You Tube

京丹後市公式動画チャンネルで生中継(生配信)

京丹後市公式動画チャンネル

検索

当日の様様は、ケーブルテレビACTV京丹後局11チャンネルでも、9月24日(土)~10月7日(金)まで毎日2回(8:00~、20:00~)放送予定。

◆主催：京丹後市 ●共催：京都府立医科大学 ●後援：国立研究開発法人科学技術振興機構・京都府
問い合わせ：弥栄病院管理課 (電話 0772-65-2003)