

2015 年度岩木健康増進プロジェクト健診に ご参加いただいた皆様へ

下記の臨床研究に用いるため、皆様の情報を利用させていただいておりますので、お知らせいたします。

研究課題名： 健康課題と栄養状態に関する探索的研究（乳製品摂取と全般的な健康状態）

研究の目的

健康課題と栄養状態の関係は個人により異なるため、健康な食事に対する適切な改善方法は個人の特性を把握して行う必要があると考えられます。どのような乳製品摂取状態の方がどのような健康課題を抱えやすいかに関する探索的な解析を行い、詳細に研究すべき具体的な栄養状態や健康課題を明らかにします。

研究実施期間： 2023 年 2 月 17 日 ～2024 年 3 月 31 日
(倫理委員会承認日)

対象となる方： 2015 年度の岩木健康増進プロジェクト健診を受診された方

利用させていただきたい試料・情報について

以下の情報を研究責任者である伊東健の責任の下、標記研究課題実施のために弘前大学と雪印メグミルク株式会社（研究責任者：上野宏）で利用します。統計・解析は雪印メグミルク株式会社にて実施します。

【解析データ】

先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発（承認番号 2014-377）」において 2015 年に取得された以下のデータ

- ・ 個人記録票（性別、年齢、身長、体重、血圧、臍周囲、ウエスト／ヒップ比、握力、脚伸展・屈曲筋力、腹筋・背筋、全身反応時間、開眼片足立ち、30 秒立ち上がり、長座体前屈、棒反応、ファンクショナルリーチ、2 ステップテスト、立ち上がりテスト、TUG テスト、10m 最大歩行速度）
- ・ 健康調査票（現在の健康状況、リンゴの摂取状況、喫煙・飲酒、学歴・労働状況、運動習慣・身体活動習慣、健康管理、睡眠、日常生活動作、社会的結びつき、日常生活行動、ストレス、口腔健康、整形外科に関する質問、めまいと騒音暴露、排尿、皮膚、胃、便秘、もの忘れ）
- ・ 骨密度（超音波）[音速(m/s)、透過指標(-dB/MHz)、OSI(x1000000)、Z スコア(OSI)、(SD)・(%)、T スコア(OSI)、(SD)・(%)]
- ・ 四肢血圧（PWV、ABI 等）
- ・ 血液・尿全項目 ※項目詳細は別紙 1。
- ・ 呼吸機能 [FVC 予測値・%予測値、FEV1.0 予測値・%予測値、FEV1.0%G 予測値・%予測値、FEV1.0%T、MMF 予測値・%予測値、PEF 予測値・%予測値、V75 予

測値・%予測値、V50 予測値・%予測値、V25 予測値・%予測値、V50_V25、V25_HT 予測値・%予測値、PEF TIME、FET、ExtrapV%]

- ・ 呼気ガス (CO、CH₃、H₂)、呼気ガス (NO)
- ・ 視力 [遠距離検査 (右眼、左眼、両眼)、近距離検査 (右眼、左眼、両眼)]
- ・ 認知機能 (教育年数、MMSE、論理的記録 60 歳以上)
- ・ 食事調査(BDHQ：簡易型自記式食事歴法質問票)
- ・ お薬手帳 (薬剤名、分類、処方日)
- ・ AGE 検査
- ・ 転倒経験
- ・ 腸内細菌叢 (リード数、比率)
- ・ 口腔内細菌叢 (リード数、比率)

具体的には、ある食品群の摂取量と健診記録に記載された健康状態について、生活習慣については間接的に影響する項目として統計解析的手法を用いて比較することで、運動器の健康状態に寄与する栄養状態の関与を明らかにしたいと思います。

なお、本研究で利用する情報は、先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発 (承認番号：2014-377)」で収集し、加工 (氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与) され、岩木データベースに登録された情報です。研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

本研究の資金源、起こり得る利害の衝突および研究者等の関連組織との関わり

本研究は、2023 年 4 月 1 日に設置されるミルク栄養学研究講座の研究費、および雪印メグミルクの業務予算によって行われます。そのため、利益相反が生じうる可能性があります。そのため、弘前大学所属の研究実施者全員が利益相反自己申告書を弘前大学医学部臨床研究利益相反マネジメント委員会へ届出し、また、雪印メグミルクの社員の利益相反については、自社の「コーポレート・ガバナンスに関する基本方針」に則り、適切に管理します。また、雪印メグミルクの社員 2 名は 2023 年度から弘前大学医学研究科の社会人大学院生として雪印メグミルクから給与を受け研究に携わります。

研究への利用に同意いただけない場合には、「情報利用提供停止願い」をご提出ください。受領後、その方の試料・情報を対象から除外します。ただし、ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承願います。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合や、試料・情報の利用に

同意いただけない患者さん／その代理人の方は、以下の連絡先までご連絡ください。

研究への利用に同意いただけない場合、当該患者さんの試料・情報については対象から除外します。ただし、連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承ください。

本件連絡先	弘前大学大学院医学研究科 分子生体防御学講座 教授 伊東 健 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話 0172-39-5037(代表) Email itohk@hirosaki-u.ac.jp
情報利用停止願送付先	弘前大学大学院医学研究科附属健康未来イノベーションセンター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205