

2016～2021 年度岩木健康増進プロジェクト健診に ご参加いただいた皆様へ

下記の研究に用いるため、皆様の情報を利用させていただきますので、お知らせいたします。

研究課題名： 健康イノベーション年齢モデルの構築

研究の目的

従来の健康年齢は、ごく一部の健康診断結果しか使っていないため科学的根拠が明らかでなく、健康年齢を下げる方法も定かではないため、個々人の行動変容にはなかなか繋がっていません。そこで、岩木健康増進プロジェクト健診で得られた腸、肺、血管、骨、体力、脳、口腔および腸内細菌等のデータを活用して、加齢との関係を明らかにすることによって、健康年齢よりも精度の高い全身的な「健康イノベーション年齢」モデルを構築します。健康度に影響を与える項目や、どのような健康行動・習慣がその項目に影響を与えるかを可視化するため、「健康イノベーション年齢」を用いた行動変容が可能になります。

研究実施期間： 2023年 5月 11日 ～ 2025年 7月 31日
(倫理委員会承認日)

対象となる方： 2016～2021年の岩木健康増進プロジェクト健診に参加された方

利用させていただきたい試料・情報について

以下の情報を研究責任者である玉田 嘉紀の責任の下、標記研究課題実施のために弘前大学及び東京海上ホールディングス株式会社で利用します。

先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発(承認番号:2018-012,2019-009,2020-046-1)」において2016～2021年に取得された以下のデータ

- 個人記録票(性別、年齢、身長、体重、ウエスト/ヒップ比、腹囲、左右前腕・下腿周囲径、血圧、握力、長座体前屈、開眼片足立ち、全身反応時間、脚伸展・屈曲筋力、腹筋・背筋、立ち上がりテスト、TUGテスト、2ステップテスト、歩行時間、10m最大歩行速度、ペグボード、重心動揺)
- 健康調査票(家族構成、配偶者、最終学歴、既往歴、薬物服用状況、労働状況、生活習慣(喫煙、飲酒、運動・身体活動、睡眠)、現在の健康状態、食習慣、喫煙・飲酒、健康管理、日常生活動作、社会的な結びつき、最近のストレス、歯と口の健康、整形外科に関する質問、便通、もの忘れ)
- 血液・尿全項目 ※項目詳細は別紙1。
- 食事調査(BDHQ:簡易型自記式食事歴法質問票)
- 身体組成(筋肉量、脂肪量、内臓脂肪量)
- 動脈硬化度(baPWV:脈波伝播速度、ABI:足関節上腕血圧比)、CAVI:心臓足首血管指数)
- 骨密度(踵骨(OSI:音響的骨評価値、YAM:若年成人平均値)、橈骨(BMD:骨塩

量、YAM)

- 呼吸機能、呼気ガス (CO、CH₃、H₂、NO)
- 視力 (遠距離検査、近距離検査)
- 認知機能 (教育年数、MMSE、論理的記録)
- お薬手帳 (薬剤名、分類、処方日)
- ロコモ 25 判定
- 腸内細菌叢 (リード数、比率)
- 口腔内細菌叢 (リード数、比率)

具体的には、目的変数を年齢、説明変数を上記項目とし、性別に変数減少法で重回帰分析を実行して、年齢に影響を与える項目を探索します。さらに、データの客観性・入手可能性・コントロール可能性等に留意し、当該説明変数に影響を与える個人生活活動データ項目や社会環境的データ項目を明らかにします。

なお、本研究で利用する情報は、先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発 (承認番号: 2018-012, 2019-009, 2020-046-1)」で収集し、加工 (氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与) され、岩木データベースに登録された情報です。

研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

本課題の資金源は、健康寿命延伸学講座(株式会社バリューHR 及び東京海上ホールディングス株式会社が出資する共同研究講座)の研究費用です。東京海上グループの研究員が解析を担うため、利益相反が生じる可能性があります。この研究の利害関係については、弘前大学及び東京海上グループ各社で責任をもって管理いたします。

研究への利用に同意いただけない場合には、「**情報利用提供停止願い**」をご提出ください。受領後、その方の試料・情報を対象から除外します。ただし、ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承願います。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合や、試料・情報の利用に同意いただけない方/その代理人の方は、以下の連絡先までご連絡ください。

| | |
|-------------------|---|
| 本件連絡先 | 東京海上日動あんしん生命保険株式 企画部医務・再保グループ 課長代理 諸星 一城 住所 〒100-0004 東京都千代田区大手町 2-6-4 電話 03-6704-7813 Email kazuki.morohoshi@tmn-anshin.co.jp |
| 情報利用停止願送付先 | 弘前大学大学院医学研究科附属健康未来イノベーションセンター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205 |