

# 2005 年度～2022 年度岩木健康増進プロジェクト健診に ご参加いただいた皆様へ

下記の研究に用いるため、皆様の情報を利用させていただきますので、お知らせいたします。

**研究課題名：** 未病予測モデル構築

## 研究の目的

この研究では、未病状態（病気にはなっていないけれども健康ではない状態）を早期に予測する方法を明らかにし、病気にならないための予防法を開発することが目的です。これにより、将来的には健康寿命の延伸および QOL の向上に貢献できます。

**研究実施期間：** 2023 年 7 月 21 日 ～ 2024 年 3 月 31 日  
(倫理委員会承認日)

**対象となる方：** 2005～2022 年の岩木健康増進プロジェクト健診に参加された方

## 利用させていただきたい試料・情報について

以下の情報を研究責任者である明治安田生命サービス開発部 部長 打木 靖人の責任の下、標記研究課題実施のために弘前大学内で利用します。

-----  
岩木地区住民における健康調査において 2005 年～2022 年に取得された以下のデータ

- 個人記録票（年齢、性別、血圧、通過チェック）
- W/H 比
- 上腕・下腿周囲径
- 体力測定（握力、長座体前屈、全身反応時間、脚伸展・屈曲筋力、立ち上がりテスト、2 ステップテスト、TUG テスト（10m 最大歩行時間を含む）、ペグボード、ロコモ度評価）
- 視力
- BDHQ（nutr、food）
- 体組成（TANITA）（身長、体重を含む）
- 超音波骨密度
- 四肢血圧
- 認知機能検査（MMSE）
- 健康調査票
- 血液・尿（AST（GOT）ALT（GPT）、 $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP）、総蛋白、クレアチニン、尿素窒素、尿酸、総コレステロール、TG（中性脂肪）、ナトリウム、カリウム、クロール、カルシウム、無機リン、血清鉄、血清銅、血清血糖、HDL-コレステロール、白血球数、赤血球数、ヘモグロビン、白血球像、Neutro、Stab、Seg、Lympho、Mono、Eosino、Baso、血小板数、LDL-コレステロール、HbA1c/NGSP、高感度 CRP、LD(LDH)、CRP 定量、高感度 PSA、HB s 抗原、HCV 抗体 2（CLIA を含む）
- 口腔内細菌叢

- 腸内細菌叢
- 腸みえるシート
- お薬手帳

具体的には、まず、対象期間に3回以上測定を受けている方を対象として、健康状態の変遷による分類を行いません。健康状態の変遷は、明治安田生命の保険商品にてお客さまの健康状態を評価する指標（BMI、血圧、尿糖、尿蛋白、ALT（GPT）、 $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP）、中性脂肪、HbA1c、血糖により判定）を使用します。健康状態の過去の推移について、機械学習の手法を用いて、健康維持・向上・悪化などの集団を分類し、各集団における生活習慣の特徴や検査値の傾向を解析（相関分析）のうえ、健康状態の改善につながる因子の特定を行いません。

これらの分析を実施のうえ、過去からの健康状態の変遷および健康状態の改善につながる因子をふまえた将来の健康状態の評価指標（当社保険商品における評価指標）のリスク予測を行いません。

なお、本研究で利用する情報は、2005年～2022年にかけて岩木地区住民における健康調査で収集し、加工（氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与）され、岩木データベースに登録された情報です。

分析のために研究利用する際は、匿名化されたデータを用いるため、対象者個人が特定される事はありません。また、研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

研究への利用に同意いただけない場合には、「**情報利用提供停止願**い」をご提出ください。受領後、その方の試料・情報を対象から除外します。ただし、ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承願います。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合や、試料・情報の利用に同意いただけない方／その代理人の方は、以下の連絡先までご連絡ください。

<b>本件連絡先</b>	明治安田生命サービス開発部 部長 打木 靖人 住所 〒100-0005 東京都千代田区丸の内 2-1-1 明治安田生命ビル 26 階 電話：03-3283-8184（代表）
--------------	--

<b>情報利用停止願送付先</b>	弘前大学大学院医学研究科附属健康未来イノベーションセンター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205
-------------------	---