安心で健康な百寿者生活を目指して

第6回

# 京丹後長寿研究報告会

京丹後市と京都府立医科大学は、丹後地域の65歳以上の方を対象に健康診断を行い、健康長寿の秘けつを探る疫学調査「京丹後長寿コホート研究」を科学技術振興機構の共創の場形成支援プログラム（COI-NEXT）の一環として、青森県の弘前大学とも協同で実施しています。

実際の健康診断は弥栄病院で行っており、これまで健康診断を受診された方は約1000名となりました。これまでの調査研究を基に本年も報告会を開催します。長寿研究はテレビや雑誌などのメディアに度々取り上げられています。会場にご入場いただけますので、ぜひご参加ください。また、当日の模様をインターネットで生配信し、後日、ケーブルテレビで録画放送もします。ぜひご覧ください。

※コホート研究（コホートケンキュウ）
特定の地域や集団に属する方々を対象に、長期間にわたってその方々の健康状態と生活習慣や環境の状態など様々な要因との関係を調査する研究をいいます。

毎日放送のテレビ番組「健康カプセル！ゲンキの時間」で、京丹後市の長寿の秘訣が紹介されました。

## プログラム

**1部**　開会・司会　循環器内科学併任助教 兼 弥栄病院医長　大内　成浩

| | | |
|---|---|---|
| 13:00~13:20 | 開会挨拶 | 京丹後市長　中山　泰<br>京都府丹後広域振興局長（知事代理）　平井　公彦<br>京都府立医科大学 学長　夜久　均<br>京丹後市立弥栄病院長　神谷　匡昭 |
| 13:20~13:50 | **【特別講演1】**<br>**「科学技術で未来を創る ～京丹後市への期待～」** | 文部科学省<br>科学技術・学術政策局長　柿田　恭良 |
| 13:50~14:20 | **【特別講演2】**<br>**「ビッグデータでつくる豊かで幸せな健康長寿社会」** | 弘前大学 学長特別補佐<br>健康未来イノベーション研究機構長・教授<br>村下　公一 |

休憩 8 分

**2部**　司会　京都府立医科大学 循環器内科学 教授　的場　聖明
京都府立医科大学 長寿・地域疫学講座 兼 循環器内科学 教授　池田　宏二

**皆様の質問にお答えするコーナー**

| | | |
|---|---|---|
| 14:28~15:20 | | 〔回答者〕<br>京都府立医科大学 |
| | **「ご協力いただき、ついに1000名到達しました」** | 循環器内科学併任助教 兼 弥栄病院部長　足立　淳郎 |
| | **「受診した方がいい物忘れについて」** | 精神機能病態学 教授　成本　迅 |
| | **「8020と口腔細菌」** | 歯科口腔科学 講師　山本　俊郎 |
| | **「フレイルとサルコペニア：いつまでも口から食べる」** | 東京医科歯科大学 教授　山脇　正永 |
| | **「座る時間を減らして身体も心も健康に」** | リハビリテーション医学 教授　三上　靖夫 |
| | **「京丹後長寿食の提案！」** | 生体免疫栄養学 教授　内藤　裕二 |
| 15:20~15:30 | まとめと今後の展開<br>閉会挨拶 | 京都府立医科大学<br>循環器内科学　教授　的場　聖明 |

**日時　8月20日（日）**

【会場】
**アグリセンター大宮 多目的ホール**

【受付開始】12:30～

**生配信　13:00～15:30**

YouTube
**京丹後市公式動画チャンネルで生中継（生配信）**

京丹後市公式動画チャンネル　検索

会場にご入場いただく有観客とウェブ配信のハイブリッド形式で開催します

当日の模様は、ケーブルテレビACTV京丹後局11チャンネルでも、9月23日（土）～10月6日（金）まで毎日2回（8:00～、16:00～）放送予定。

◆主催：京丹後市　●共催：京都府立医科大学　●後援：国立研究開発法人科学技術振興機構・京都府

問い合わせ：弥栄病院管理課（電話 0772-65-2003）