

# 2017～2019 年度岩木健康増進プロジェクト健診に ご参加いただいた皆様へ

下記の研究に用いるため、皆様の情報を利用させていただきますので、お知らせいたします。

**研究課題名：** 弘前市岩木地区の住民における運動習慣の有無による各栄養素摂取量の比較

## 研究の目的

弘前市岩木地区の成人住民を対象に行われている岩木健康増進プロジェクト健診の健診データより、運動習慣の現状と、体位、体重等肥満関連指標、簡易型自記式食事歴（個人ごとの栄養素摂取量、食品摂取量、食行動指標から成る）の結果を分析し、適切な運動習慣を持っている群はそうでない群よりも、栄養素摂取量等の指標も良好であるかどうかを分析することを目的とする。

**研究実施期間：** 2023 年 10 月 25 日～2025 年 3 月 31 日  
(倫理委員会承認日)

**対象となる方：** 2017～2019 年の岩木健康増進プロジェクト健診に参加された方

## 利用させていただきたい試料・情報について

以下の情報を研究責任者である神田 晃（青森県立保健大学）の責任の下、標記研究課題実施のために、青森県立保健大学から弘前大学内に設置する PC にアクセスして、利用します。

岩木健康増進プロジェクト健診データ（以下の項目）

- 個人記録票: 受診日、性別、年齢、身長
- 食事調査(BDHQ): 身体活動レベル、推定エネルギー必要量、エネルギー、重量、水、たんぱく質、動物性たんぱく質、植物性たんぱく質、脂質、動物性脂質、植物性脂質、炭水化物、灰分、ナトリウム、カリウム、マグネシウム、リン、鉄、亜鉛、銅、マンガン、レチノール、 $\beta$ カロテン当量、レチノール当量、ビタミン D、 $\alpha$ トコフェロール、ビタミン K、ビタミン B1、ビタミン B2、ナイアシン、ビタミン B6、ビタミン B12、葉酸、パントテン酸、ビタミン C、飽和脂肪酸、一価不飽和脂肪酸、多価不飽和脂肪酸、コレステロール、水溶性食物繊維、不溶性食物繊維、総食物繊維、ショ糖、アルコール、ダイゼイン、ゲニステイン、n-3 系脂肪酸、n-6 系脂肪酸
- 健康調査票: 病気の有無、脳・心臓・胃腸等の病気別の質問、喫煙状況（吸う・吸わない、何歳から、何歳まで、1 日喫煙本数、同室での喫煙）、運動習慣・身体活動習慣について（冬以外と冬に分けて回答、①②③④⑤について種類、日/週、1 日時間、1 日分、備考）、日常生活動作について、①激しい運動、②適度の運動、③持ち上げ・運び、④数階上まで、⑤1 階上まで、⑥前屈、⑦1 km 以上、⑧数 100 m ぐ

らい、⑨100 m くらい、⑩お風呂・着替え、問 4 身体的な理由 (①時間を減らした、②できなかった、③内容によっては、④むずかしかった、問 5 心理的な理由 (①時間を減らした、②できなかった、③集中してできなかった、問 6、問 7、問 8、問 9 元気いっぱい、かなり神経質、気分がおちこんでいた、おだやかな気分、活力にあふれていた、ゆううつな気分、疲れはてていた、楽しい気分、疲れを感じた、身体的・心理的な理由で、問 10 病気になりやすい、人並みに健康、悪くなるような気がする、非常によい、心の健康度について (CESD うつ病自己評価尺度①~⑩)

骨密度 (超音波測定) : SOS、BUA、OSI、Z スコア (SD)、Z スコア (%)、T スコア (SD)、T スコア (%)

体組成 (TANITA) : 身長、体重、体脂肪率、脂肪量、除脂肪量、筋肉量

-----  
具体的には、表計算ソフトウェア Microsoft Excel、統計解析ソフトウェア IBM SPSS を用いて、集計するとともに項目間や群間の比較をする。

なお、本研究で利用する情報は、岩木健康増進プロジェクト健診 (2017 年、2018 年、2019 年) で収集し、加工 (氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与) され、岩木データベースに登録された情報です。

研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

研究への利用に同意いただけない場合には、「**情報利用提供停止願**い」をご提出ください。受領後、その方の試料・情報を対象から除外します。ただし、ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承願います。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合や、試料・情報の利用に同意いただけない方/その代理人の方は、以下の連絡先までご連絡ください。

|              |  |
|--------------|--|
| <b>本件連絡先</b> | 青森県立保健大学 健康科学部 栄養学科<br>教授 神田 晃<br>住所 〒030-8505 青森市浜館間瀬 58-1<br>電話 017-765-4169<br>Email a_kanda@auhw.ac.jp |
|--------------|--|

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>情報利用停止願送付先</b> | 弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス研究センター 医療データ解析学講座<br>教授 玉田 嘉紀<br>住所 〒036-8562 弘前市在府町 5<br>電話：0172-39-5037(代表)<br>FAX：0172-39-5205 |
|-------------------|--|