

# 2019～2021 年度岩木健康増進プロジェクト健診に ご参加いただいた皆様へ

下記の研究に用いるため、皆様の情報を利用させていただきますので、お知らせいたします。

**研究課題名：** プラネタリーヘルスダイエットと排便状況との関連解析

## 研究の目的

良好な腸内環境のためには、健康的な食事が重要であることが言われています。近年、健康的な食事は、自然環境に配慮したものであることが求められています。自然環境に配慮した食事のひとつとして、植物性食品を中心としたプラネタリーヘルスダイエットとよばれる食事があります。しかし、この食事と排便状況との関係性についてはまだ分かっていません。そこで今回、プラネタリーヘルスダイエットに近い食事を摂っている人が、そうでない人と比べて排便状況が異なるのか、どのように異なるのかを明らかにすることを目指します。また、これらの関連が経済状況によって異なるかを調べます。この研究によって、地球環境と人々の健康の両方を考えた栄養政策づくりの科学的な根拠の資料となることが期待されます。

**研究実施期間：** 2023 年 10 月 10 日～2025 年 3 月 31 日

**対象となる方：** 2019～2021 年の岩木健康増進プロジェクト健診に参加された方

## 利用させていただきたい試料・情報について

以下の情報を研究責任者である山口 美輪の責任の下、標記研究課題実施のために弘前大学と共同し、弘前大学内で利用します。

-----  
先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発（承認番号：2020-046-4、2020-046-1、2020-046-5）」において 2019 年度、2020 年度、2021 年度に取得された以下のデータ

岩木地区住民における健康調査において 2019 年度、2020 年度、2021 年度に取得された以下のデータ

- 個人記録票（性別、身長、体重、血圧）
  - 健康調査票（家族構成、配偶者、既往歴、薬物服用状況、学歴、暮らし向き、労働状況、生活習慣（喫煙、飲酒、運動・身体活動、睡眠）、現在の健康状態、食習慣（食事回数、時間帯、間食回数、乳酸菌やビフィズス菌を含む食品・飲料の定期的摂取情報）、喫煙・飲酒、健康管理、日常生活動作、社会的な結びつき、最近のストレス、歯と口の健康、便秘、もの忘れ）、腸みえるシート
  - お薬手帳（下剤や整腸剤について）
  - 食事調査(BDHQ：簡易型自記式食事歴法質問票) 粗データ(質問票の回答内容)、栄養素摂取量(粗摂取量)、食品摂取量(粗摂取量)、主要栄養素の食品群別摂取量
-

具体的には、プラネタリーヘルスダイエットに近い食事を摂っているかを測るために、食事調査のデータを用いて、基準となる食品の量を満たすか否かで得点を付けます。排便状況を評価するために、科学的に確認された評価方法である「腸みえるシート」を用いて、排便量、形状、色を分類します。これらを用いて、プラネタリーヘルスダイエットに近い食事と排便状況との関係を分析します。分析の際に、性別、年齢、身長、体重、血圧、下剤や整腸剤の利用、既往歴、治療中の疾患、食習慣（食事回数、時間帯、間食回数、乳酸菌やビフィズス菌を含む食品・飲料の定期的摂取など）、調査年度を考慮して分析します。また、これらの結果を経済状況で層化して分析します。

なお、本研究で利用する情報は、先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発（承認番号：2020-046-4、2020-046-1、2020-046-5）」で収集し、加工（氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与）され、岩木データベースに登録された情報です。

研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

本課題の資金源は、JST（国立研究開発法人 科学技術振興機構）が出資する公的研究費です。この研究の利害関係については、弘前大学及び国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所で責任をもって管理いたします。

研究への利用に同意いただけない場合には、「**情報利用提供停止願**い」をご提出ください。受領後、その方の試料・情報を対象から除外します。ただし、ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承願います。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合や、試料・情報の利用に同意いただけない方／その代理人の方は、以下の連絡先までご連絡ください。

<b>本件連絡先</b>	国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所 国際栄養情報センター 国際栄養戦略研究室 山口 美輪 〒566-0002 大阪府摂津市千里丘新町3-17 健都イノベーションパーク NKビル 電話: 06-6384-1120（代表）（平日 9:00～15:00） Email myamaguchi@nibiohn.go.jp
--------------	---

<b>情報利用停止願送付先</b>	弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス研究センター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205
-------------------	--