

# 2018～2020 年度岩木健康増進プロジェクト健診に ご参加いただいた皆様へ

下記の研究に用いるため、皆様の情報を利用させていただきますので、お知らせいたします。

臨床研究名称： 地域在住高齢者が要支援・要介護状態へ移行する因子の検討

## 研究の目的

我が国での 65 歳以上の高齢者数は増加しており、要支援・要介護者の認定数も増加傾向を示しています。要支援・要介護状態となる原因として、サルコペニア・ロコモティブシンドローム（以下、ロコモ）・フレイルが挙げられています。要支援・介護状態を予防し健康寿命を延伸するため、これらの病態の予防が重要となります。また、要介護状態以前の、筋肉量の低下があるプレサルコペニア、移動機能の低下があるロコモ度 1・2、健康と要介護状態の間であるプレフレイルの高齢者に対し、運動機能だけでなく、栄養状態、精神・心理的要因を含めた関連性を検討し、これらの病態の早期予防・改善方法が確立されれば、健康寿命・健康関連 QOL の維持・向上につなげることができます。

研究実施期間： 実施許可日 ～ 2025 年 3 月 31 日

対象となる方： 2018～2020 年の岩木健康増進プロジェクト健診に参加された方

## 利用させていただきたい試料・情報について

以下の情報を研究責任者である石田水里の責任の下、標記研究課題実施のために弘前大学内で利用します。

先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発(承認番号：2018-012, 2020-046-4, 2020-046-1)」において 2018・2019・2020 年に取得された以下のデータ

- Personal ID (受診履歴対応表)
- 個人記録票(受付番号(ID), 性別, 年齢, 身長, 血圧, 臍周囲径, ウエスト/ヒップ, 左右前腕・下腿周囲径, 体力測定(握力, 長座体前屈, 開眼片足立ち, 全身反応時間, 脚伸展・屈曲筋力, 立ち上がりテスト, TUG テスト, 2 ステップテスト, 10m 最大歩行時間))
- 健康調査票(家族構成, 配偶者, 最終学歴, 既往歴, 薬物服用状況, 労働状況, 生活習慣(喫煙, 飲酒, 運動, 睡眠))
- 骨密度(踵骨(OSI: 音響的骨評価値, YAM: 若年成人平均値))
- 動脈硬化度(baPWV: 脈波伝播速度, ABI: 足関節上腕血圧比), CAVI: 心臓足首血管指数)
- 呼吸機能検査(スパイロメーター)

重心動揺検査

視力検査

認知機能検査(MMSE)

食事調査(BDHQ：簡易型自記式食事歴法質問票)

ロコモ度評価(骨密度・立ち上がりテスト・ロコモ 25)

身体組成(筋肉量，脂肪量，内臓脂肪量，細胞外水分比)

---

具体的には，ロコモ度，サルコペニア，フレイルの性別・年代別変化，年度別の再現性を解析します．ロコモ度，サルコペニア，フレイルについて，悪化する人もしくは改善する人を抽出し，それぞれ関連する因子を検証します．

本研究において，開示すべき利益相反はありません．

データの取り扱いは，COI データ管理委員会の「データ解析に関する運用規則」に従います．

なお，本研究で利用する情報は，先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発（承認番号：2018-012, 2020-046-4, 2020-046-1）」で収集し，加工（氏名，住所および生年月日と切り離し，照合のための符号・番号を付与）され，岩木データベースに登録された情報です．

研究成果については，学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが，その内容から対象者個人が特定される事はありません．そのため，本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため，個別の結果については原則としてお答えできません．

研究への利用に同意いただけない場合には，「情報利用提供停止願い」をご提出ください．受領後，その方の試料・情報を対象から除外します．ただし，ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は，該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので，ご了承願います．

本研究課題について，より詳細な内容をお知りになりたい場合や，試料・情報の利用に同意いただけない患者さん／その代理人の方は，以下の連絡先までご連絡ください．

研究への利用に同意いただけない場合，当該患者さんの試料・情報については対象から除外します．ただし，ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は，該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので，ご了承願います．

本件連絡先	弘前大学大学院医学研究科ウォーターヘルスサイエンス講座 助教・石田水里 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話 0172-39-5511 Email mizuri_i@hirosaki-u.ac.jp
情報利用停止願送付先	弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス研究センター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205