

TOP > 活動内容 > 弘前市の市民健康まつりで「簡単カルシウムチェック」を実施！

# 活動 Activities

更新日: 2024.08.19

## 弘前市の市民健康まつりで「簡単カルシウムチェック」を実施！



弘前大学COI-NEXT・弘前市・雪印メグミルク株式会社

弘前大学ではこれまで青森県の最重要課題である「短命県返上」を目標に、産官学が連携しwell-beingな地域社会モデルの実現をめざす「弘前大学COI-NEXT プロジェクト」に取り組んでいます。その中で弘前大学と雪印メグミルクでは共同研究講座「ミルク栄養学研究講座」を2023年4月に開設しました。

今回雪印メグミルクでは2024年7月14日(日)に開催された弘前市・弘前市医師会主催の健康イベント「市民の健康まつり」に参加し、当サイト内コンテンツ「[簡単カルシウムチェック](#)」を使った体験会を実施したほか、弘前大学との共同取組を紹介するポスター展示を行いました。

当日は1,000名を超える市民の皆様が来場され、当社のブースにも多くの方にお越しいただきました。「[簡単カルシウムチェック](#)」を体験した参加者からは「カルシウムの摂取量が全然足りていないことに気付かされた。牛乳やヨーグルトをもっと食べるようにしたい。」といった声が聞かれました。

今後も弘前大学と雪印メグミルクは、ビッグデータを活用した研究活動に加え、弘前市や青森県などの地元自治体とも連携しながら、骨の健康に関する啓発を継続して行ってまいります。



#カルシウム #骨の知識