

# 2021、2022 年度岩木健康増進プロジェクト健診に ご参加いただいた皆様へ

下記の研究に用いるため、皆様の情報を利用させていただきますので、お知らせいたします。

**研究課題名：** 一般地域住民の味覚についての多角的検討

## 研究の目的

近年新たに旨味が基本味に加えられるなど、味覚機能については基礎領域を中心に研究が進んでいますが、未だ不明な点が多く、特にヒトの味覚機能は他の動物の味覚機能と比較して研究が遅れている現状であり、味覚低下者の割合や他疾患との関わりなど疫学面での報告は多くありません。2021 年、2022 年の岩木健康増進プロジェクトにおいて、当科では岩木健診受診者に対して味覚機能検査を行いました。味覚低下の自覚と実際の検査結果との対比や、高血圧病や糖尿病、認知症などといった各疾患および唾液量や血液データなどと味覚検査の関連について大規模データを用いて検討し、ヒトの味覚機能について新たな手がかりを得ることを本解析の目的とします。

**研究実施期間：** 実施許可日 ~ 2027 年 3 月 31 日

**対象となる方：** 2021、2022 年の岩木健康増進プロジェクト健診に参加された方

## 利用させていただきたい試料・情報について

以下の情報を研究責任者である工藤 玲子の責任の下、標記研究課題実施のために弘前大学内で利用します。

-----  
先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発（承認番号：2020-046-5、2021-166-3）」において 2021、2022 年に取得された以下のデータ

### 【調査項目】

2021 年

Personal ID、個人記録票、頭部の健康チェック（※65 歳以上）、健康調査票、SF-36、BDHQ、お薬手帳記録、口腔内細菌叢(6SrRNA シーケンス)リード数、口腔内細菌叢(6SrRNA シーケンス)比率、安静時唾液量(5 分間)、舌圧、口腔粘膜湿潤度測定、味覚検査:5 味質(甘味・塩味・苦味・旨味・酸味) 3 濃度の溶液を用いた全口腔法による検査、味覚と食事について(別冊アンケート)

2022 年

Personal ID、個人記録票、あたまの健康チェック（※65 歳以上）、健康調査票、SF-36、FFQ 詳細版:食事摂取頻度調査読み取り素データ(回答生データ)、お薬手帳記録、口腔内細菌叢(6SrRNA シーケンス)リード数、口腔内細菌叢(6SrRNA シーケンス)比率、安静時唾液量(5 分間)、舌圧、歯みがき習慣と口腔内環境について(別冊アンケート A)

## 2021、2022年 血液／尿項目

白血球数、赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、MCV、MCH、MCHC、白血球像 Neutro、Stab、Seg、Lympho、Mono、Eosino、Baso、血小板数、HbA1c、総ビリルビン、AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GTP、TP、クレアチニン、尿素窒素、尿酸、総コレステロール、TG(中性脂肪)、ナトリウム、カリウム、クロール、カルシウム、無機リン、マグネシウム、血清鉄、血清血糖、HDL-Cho、Alb、ALP、亜鉛、血清銅、不飽和鉄結合能:比色、総鉄結合能:比色法

具体的には、味覚機能について2年間分のデータを用いて詳細な検討を行うことで、一般住民の味覚機能の分布について知ることができると考えています。また、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病、認知症や薬剤などと味覚機能との関連について報告は散見されるが統一した見解が得られておらず、本解析のような一般住民の大規模データを検討することが、諸家の報告を裏付ける有意義なものとなると期待されます。旨味は近年新たに基本味に追加されたばかりであり報告が少なく、解析を通じて旨味を中心として味覚の疫学について新たな知見が得られると考えています。本解析で得られた結果は、臨床で実際に味覚障害の診療を行う上での手がかりになるとも考えます。

なお、本研究で利用する情報は、先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発（承認番号：2020-046-5、2021-166-3）で収集し、加工（氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与）され、岩木データベースに登録された情報です。

研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

研究への利用に同意いただけない場合には、「**情報利用提供停止願**い」をご提出ください。受領後、その方の試料・情報を対象から除外します。ただし、ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承ください。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合や、試料・情報の利用に同意いただけない方／その代理人の方は、以下の連絡先までご連絡ください。

<b>本件連絡先</b>	むつ総合病院 耳鼻咽喉科 副部長 山内 一崇 住所：〒035-8601 むつ市小川町1丁目2番8
--------------	--------------------------------------------------------

	電話：0175-22-2111 Email：k-yamauchi@hirosaki-u.ac.jp
<b>情報利用停止願送付先</b>	弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス 研究センター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所：〒036-8562 弘前市在府町 5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205