

令和6年度

岩木健康増進プロジェクト市民公開講座のお知らせ



～ 岩木健診から市民の健康未来を考える ～

平素より岩木健康増進プロジェクト事業へのご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

今回の公開講座は、岩木健康増進プロジェクトにご参加いただいた皆さまの健診結果からわかった研究成果を中心に、各科の医師等から健康に関する最新情報を詳しく聞くことができる貴重な機会です。

プロジェクト健診を受けたことのない市民の方でも、どなたでもご参加いただけます。

日頃感じていることや疑問に思っていることなどを質問できる時間もありますので、是非お気軽にお越しください。

日時: 2025年1月21日(火曜日)

午前9時30分～正午(受付:午前9時10分～)

会場: ヒロコ(駅前町) 4階市民文化交流館ホール

**内容: 「岩木健康増進プロジェクト」の研究成果や進捗状況報告、
研究トピックスの紹介、質疑応答**

第一部) 全体総括 — 岩木プロジェクト健診の全体的な結果のお話 —

第二部) 弘前大学医学研究科 臨床講座医師等、プロジェクト参画機関研究者による講演
— 岩木健診の結果から分かったこと —

第三部) 質疑応答

申込み: 弘前市保健センターに電話でお申し込みください(1月16日締切)

参加費: 無料 (定員150名・先着順)

お車で来場される方へ

ヒロコ駐車場、弘前駅中央口駐車場、弘前駅城東口駐車場ご利用の方は、会場に駐車券をご持参ください。(駐車券の認証を受けると3時間無料となります。)



お問合せ先:

弘前市保健センター TEL: 0172-37-3750 FAX: 0172-37-7749

弘前大学健康未来イノベーションセンター TEL: 0172-39-5511