

親子で学ぶ健康づくり

QOL健診やベビー体育体験

弘前・ヒロロ 子どもも記者も取材

親子で楽しみながら健康づくりについて学ぶ「健康交流イベントinヒロロ」が15日、弘前市のヒロロ3階イベントスペースで始まった。訪れた多くの家族連れらは、弘前大学が開発した啓発型健診「QOL健診」や弘前大COI-NEXT（COIネクスト）の企画企業などが提供する健康プログラムを体験し、健康への意識を高めた。16日まで。

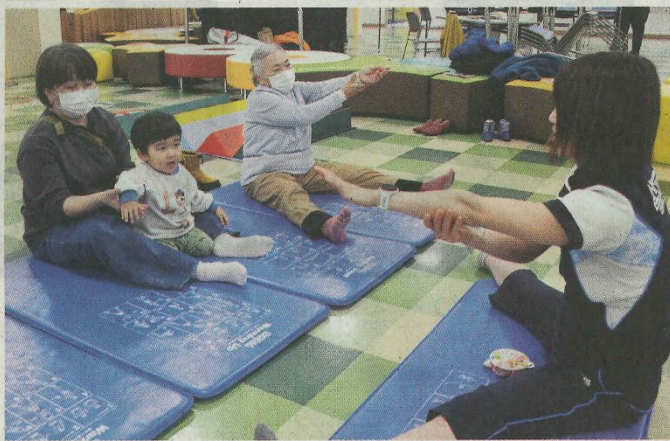
(稲葉智絵、田中康貴)

「ウェルビーイング(心も体も健康で幸せ)のヒントをみつけよう」をテーマに、弘前市が主催し、弘前大



QOL健診で立ち上がりテストに挑戦する子ども

「QOL健診」の企画企業などが提供する健康プログラムを体験し、健康への意識を高めた。16日まで。



「QOL健診」の企画企業などが提供する健康プログラムを体験し、健康への意識を高めた。16日まで。

「QOL健診」の企画企業などが提供する健康プログラムを体験し、健康への意識を高めた。16日まで。

「QOL健診」の企画企業などが提供する健康プログラムを体験し、健康への意識を高めた。16日まで。

「QOL健診」の企画企業などが提供する健康プログラムを体験し、健康への意識を高めた。16日まで。