

弘
前

弘大COIの 取り組み紹介 書籍「寿命革命」出版

人一人に合った病氣予防策を提言する。2013年から始まった。

書籍ではCOI参画企業の取り組みを解説しているほか、福田眞作・弘大学長、三村申吾・前県知事、桜田宏・弘前市長らのインタビューも掲載。平均寿命延伸とウェルビーイング(心身の幸福)社会実現に向けた本県や市町村、各企業の挑戦を紹介している。

弘前大学COIの活動を網羅的に取りまとめた書籍「寿命革命 Well-being Innovation」が出版された。弘大COIは、岩木健診の健康ビッグデータを基にさまざまな健康施策を展開するプロジェクト。将来の健康状態を予想したり、一

最終章では、村下公一副学長(Well-being戦略担当)がCOI-NEXTの取り組みと展望について語っている。中路重之・弘前大名誉教授が監修を行っている。継田治生著、ダイヤモンド社。1650円(税込み)。(菊台賢)



弘大COIの取り組みを紹介する書籍を手にする村下副学長