

# 2013～2019 年度、および 2021 年度岩木健康増進プロジェクト健診 にご参加いただいた皆様へ

研究機関名： 弘前大学大学院医学研究科  
                  歯科口腔外科学講座  
研究責任者： 小林 恒

皆様の試料・情報を利用させていただき、下記の研究を弘前大学大学院医学研究科倫理委員会の承認ならびに研究機関の長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施します。

本研究への協力を望まれない方は、下記連絡先までお申し出くださいますようお願いいたします。

**研究課題名：** 口腔ケア及び睡眠ケア研究と BD 解析の融合による認知症・生活習慣病の予防開発と社会実装

## 研究の目的

本データ解析から、口腔・睡眠状態に変調を及ぼす原因（生活習慣、社会背景、体質等）、及び口腔・睡眠状態の変調により引き起こされる全身の健康変化、心身の機能変化を明らかにすることを目的とします。それにより、人々の生活行動を変容する健康プログラムや、健康状態をモニターし疾病を予防するチェック技術等、健康増進をサポートする製品・サービスの開発に繋がります。

**研究実施期間：** 実施許可日 ～ 2027 年 3 月 31 日

**対象となる方：** 2013 年～2019 年、及び 2021 年の岩木健康増進プロジェクト健診に参加された方

## 利用させていただきたい試料・情報について

以下の情報を研究責任者である弘前大学 大学院医学研究科 歯科口腔外科学講座 小林恒 教授の責任の下、標記研究課題実施のために弘前大学内で利用します。

-----  
先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発

（承認番号: 2013-062、2014-014、2014-377-1、2016-028-1、2021-030、2018-012、2020-

- 046-4、2020-046-5)」において 2013 年から 2019 年、2021 年に取得された以下のデータ
- 個人記録票（性別、年齢、身長、体重、ウエスト／ヒップ比、腹囲、血圧、握力、長座体前屈、全身反応時間、脚伸展・屈曲筋力、TUG テスト、歩行時間、ペグボード、重心動揺）
  - 健康調査票（家族構成、配偶者、最終学歴、既往歴、薬物服用状況、労働状況、生活習慣（喫煙、飲酒、運動、睡眠）
  - 血液・尿全項目
  - 食事調査(BDHQ：簡易型自記式食事歴法質問票)

- 身体組成（筋肉量、脂肪量、内臓脂肪量）
- 動脈硬化度（baPWV：脈波伝播速度、ABI：足関節上腕血圧比）、CAVI：心臓足首血管指数）
- 骨密度（踵骨（OSI：音響的骨評価値、YAM：若年成人平均値）、橈骨（BMD：骨塩量、YAM）
- 口腔内細菌叢（リード数、比率）
- 歯科口腔外科（歯式、歯周病検査、舌圧、パタカ、アンケート、ムーカス）
- 唾液検査（むし歯菌測定値・判定、酸性度測定値・判定、緩衝能測定値・判定、潜血測定値・判定、白血球測定値・判定、タンパク質測定値・判定、アンモニア測定値・判定）
- 舌写真
- 睡眠に関する試験結果（睡眠日誌、睡眠デバイス測定結果、活動量）

-----

具体的には、健診で得られたデータを用いて、解析項目間の関連性解析を実施します。また、機械学習ツールにより、全身疾患発症等の判定アルゴリズムの作成を行います。当該解析は、単年あるいは複数年の健診データを用いて行われ、解析項目で層別後に各群間もしくは各々の群において行う解析だけでなく、健診に複数回参加した方に関する解析も実施します。

なお、本研究で利用する情報は、先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発（承認番号: 2013-062、2014-014、2014-377-1、2016-028-1、2021-030、2018-012、2020-046-4、2020-046-5）」で収集し、加工（氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与）され、岩木データベースに登録された情報です。

研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

研究への利用に同意いただけない場合には、「**情報利用提供停止願**い」をご提出ください。受領後、その方の試料・情報を対象から除外します。ただし、ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承ください。

#### 外部への試料・情報の提供

個人を特定できる情報を削除したうえで共同研究機関（東京科学大学、ライオン株式会社）と研究を行います。研究で得られた情報はその他機関には提供しません。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合や、試料・情報の利用に同意いただけない方／その代理人の方は、以下の連絡先までご連絡ください。

<b>本件連絡先</b>	弘前大学大学院医学研究科 歯科口腔外科学講座 教授 小林 恒 住所 〒036-8563 青森県弘前市本町 53 電話 0172-39-5127(代表)
<b>情報利用停止願送付先</b>	弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス 研究センター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205