

2024 年度岩木健康増進プロジェクト健診に ご参加いただいた皆様へ

下記の研究に用いるため、皆様の情報を利用させていただきますので、お知らせいたします。

研究課題名： 難治性片頭痛と口腔内及び腸内細菌叢との関係についての研究

研究の目的

難治性片頭痛及び片頭痛の程度と従来から片頭痛との関連が報告されており、睡眠やストレス、食習慣、及び口腔内細菌叢や腸内細菌叢との関連を明らかにすることを目的とします。

研究実施期間： 実施許可日 ～ 2027 年 3 月 31 日

対象となる方： 2024 年の岩木健康増進プロジェクト健診に参加された方

利用させていただきたい試料・情報について

以下の情報を研究責任者である斉藤 敦志の責任の下、標記研究課題実施のために弘前大学内で利用します。

先行研究「岩木地区住民並びに弘前市民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発(承認番号: 2023-191-1)」において 2024 年に取得された以下のデータ

【調査項目】

- ☐ 頭痛について
- ☐ Personal ID
- ☐ DX システムデータ出力データ (ID、受付番号、年齢、性別、身長、体重、BMI、血圧、臍位腹囲長、ウエスト/ヒップ、前腕・下腿周囲径、体力測定)
- ☐ 健康調査票
- ☐ 認知機能
- ☐ 血液・尿
- ☐ SF-36
- ☐ 唾液 IgA
- ☐ 脳波測定・周波数測定
- ☐ 口腔内細菌叢
- ☐ 腸内細菌叢
- ☐ 口腔粘膜、口腔細菌数、歯磨き習慣と口腔内環境
- ☐ 食習慣、パーソナリティ、睡眠、幸福感、暮らしの状況、
- ☐ 唾液検査
- ☐ 月経前症候群
- ☐ Fitbit (睡眠、活動量)

具体的には、慢性頭痛を1か月に3回以上と定義し、その程度はHIT (Headache Impact Test) -6を基準としたscore60以上を難治性と定義します。慢性頭痛及び難治性頭痛と睡眠・ストレス・食習慣との関連因子を、多変量解析を用いて統計学的に解析を行います。また、慢性頭痛及び難治性頭痛に有意に関連する口腔内細菌叢及び腸内細菌叢を統計学的に解析します。

なお、本研究で利用する情報は、先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発（承認番号：2023-191-2）」で収集し、加工（氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与）され、岩木データベースに登録された情報です。

研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

研究への利用に同意いただけない場合には、「**情報利用提供停止願い**」をご提出ください。受領後、その方の試料・情報を対象から除外します。ただし、ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承ください。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合や、試料・情報の利用に同意いただけない方／その代理人の方は、以下の連絡先までご連絡ください。

本件連絡先	弘前大学大学院医学研究科 脳神経外科学講座 教授・斉藤 敦志 住所：〒036-8562 青森県弘前市在府町5 電話：0172-39-5115 Email：satsushi2022@hirosaki-u.ac.jp
情報利用停止願送付先	弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス研究センター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所：〒036-8562 弘前市在府町5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205