

2015年～2023年度岩木健康増進プロジェクト健診に

ご参加いただいた皆様へ

下記の研究に用いるため、皆様の情報を利用させていただきますので、お知らせいたします。

研究課題名： 健康増進につながるコミュニティの行動変容に関する研究：食、社会参加、運動行動を中心に

研究の目的

研究責任者らは、個人を取り巻く社会経済環境(SES : Socioeconomic Status)の違いが健康に及ぼす影響について関心を持っています。従来の研究では、マクロデータを用いて地域間や国家間の格差に注目した研究が多いが、そのような研究では、生活習慣などの地域固有の要素が隠れており、真のSESの差を明らかにすることは困難であります。そこで、岩木プロジェクトのような特定地域内の住民を対象とした調査が大変重要な意義をもつ。本研究では岩木プロジェクトのデータを用いて、食、社会参加、運動行動を中心に、日常の生活習慣が健康に及ぼす影響を明らかにする。食や社会参加、運動行動にはその土地の環境と生業に根ざした生活習慣が濃縮されている。そのような行動が健康に及ぼす影響を明らかにすることで地域住民の健康増進につながる行動変容を導くことが可能となる。

これからの分析では、①所得、教育に加え、労働、家族関係、交友関係、周りの方の支援、日常的な生活行動(食、人間関係、趣味、スポーツ、自己啓発、学習など)が主観的な身体の状態が良好な比率と CES-D から作成された精神の状態が良好な比率にどのような影響を与えているのか、②個人属性や個人を取り巻く SES によって生活行動がどのように異なっているのかを明らかにしたいと考えている。③分析結果を用いて、健康行動の変容につながる社会実装を行う。④ランダム化比較実験などを通して、社会実装の効果を科学的に検証する。

研究実施期間： 実施許可日 ～ 2027年 3月 31日

対象となる方： 2015年～2023年の岩木健康増進プロジェクト健診に参加された方
利用させていただきたい試料・情報について

以下の情報を研究責任者である李 永俊の責任の下、標記研究課題実施のために弘前大学内で利用します。

先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発 (承認番号: 2014-377-1, 2016-028-1, 2021-030, 2018-012, 2020-046-4, 2020-046-1, 2020-046-5, 2021-166-3, 2023-007-1)」において 2015年～2023年に取得された以下のデータ

【調査項目】

- Personal ID、個人記録票
- 体組成、超音波骨密度、四肢血圧
- 立ち上がりテスト、ツーステップテスト、握力
- 身体組成(内臓脂肪量)

- 健康調査票
- 認知機能
- 人文社会科学関連項目（学歴・労働状況、社会的な結びつき、ボランティア活動・社会参加活動、交際・つきあい、満足度（人間関係））
- CES-D
- BMI、ロコモ、主観的な健康度
- 喫煙習慣、飲酒習慣、睡眠の質
- 血液項目（総蛋白（TP）、アルブミン、ALT、AST、 γ GTP、クレアチニン、BUN、血糖、HbA1c、総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、トリグリセリド（中性脂肪））
- BDHQ、FFQ

具体的には、解析対象集団は、人文社会科学部関連項目に回答が行われている方を観察対象者します。人文社会科学部関連項目の回答と健康指標との関連性について、プロビットモデルや集団間の特徴の差の検定などを用いて分析を行います。主観的な健康指標と客観的な健康状態との差の要因を、人文社会科学部関連項目によって説明することで、社会行動と健康の関連を把握することができます。成果を用いてローカルな日常食のレシピ開発やお総菜の商品化などを協働するアクションを入れることで、幅広い社会還元システムの実現を目的とします。

なお、本研究で利用する情報は、先行研究「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発（承認番号: 2014-377-1, 2016-028-1, 2021-030, 2018-012, 2020-046-4, 2020-046-1, 2020-046-5, 2021-166-3, 2023-007-1)」で収集し、加工（氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与）され、岩木データベースに登録された情報です。

研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

研究への利用に同意いただけない場合には、「**情報利用提供停止願**い」をご提出ください。受領後、その方の試料・情報を対象から除外します。ただし、ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承ください。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合や、試料・情報の利用に同意いただけない方／その代理人の方は、以下の連絡先までご連絡ください。

本件連絡先	弘前大学人文社会科学部 教授・李 永俊 住所：〒036-8560 弘前市文京町 1 電話：0172-39-3255 Email： yjlee@hirosaki-u.ac.jp
情報利用停止願送付先	弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス 研究センター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所：〒036-8562 弘前市在府町 5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205