

岩木健康増進プロジェクト健診にご参加いただいた皆様へ

2026年2月2日更新

岩木健康増進プロジェクト健診で収集した健診データを下記の研究・開発のために提供及び利用させていただくことになりました。項目5に記載した年度の健診にご参加いただいた方で、ご自身のデータが提供及び利用されることを希望されない場合には、「情報利用提供停止願」を項目12の送付先までご提出くださいますようお願い申し上げます。ただし、お申し出いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、データを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承願います。また、本研究に関する詳細をお知りになりたい方は、項目13に記載のお問い合わせ先までご連絡ください。

1 研究課題名	弘前 COI 岩木健診の経年データを用いた食事（栄養）と心身の健康指標の関連の検証および生活習慣に対する介入ポイントの探索
2 研究責任者の氏名と所属研究機関の名称	味の素株式会社 古田千恵
3 共同研究機関等の名称と各施設の責任者の氏名	弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス研究センター センター長 玉田 嘉紀
4 研究期間	実施許可日 ～ 2028年 3月 31日
5 提供・利用するデータ	2010, 2014, 2015, 2016, 2017～2025年度の岩木健診で取得されたデータ <ul style="list-style-type: none">• 先行研究「岩木地区住民における健康調査（平成22・26～29年度岩木健康増進プロジェクト・プロジェクト健診）およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発」、及び「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発」、「岩木地区住民並びに弘前市民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発」で収集し、加工（氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与）され、岩木データベースに登録されたデータです。• 個人を特定できる情報は利用しません。• 本データの提供は、COI データ管理委員会及び倫理審査委員会の審査で承認されています。
6 データの提供・利用目的	①弘前 COI が保有する多項目健診である岩木健診のビッグデータを横断的および縦断的に解析することにより、食事（栄養）と心身の健康指標の関係を明らかにすることで、健康寿命延伸につながる仮説を構築する。 ②弘前 COI が保有する多項目健診である岩木健診のビッグデータと食事（栄養）との関連を解析することで、各食品・栄養素の摂取（特に、塩分、野菜、たんぱく質、アミノ酸等）や食行動（共食、意識、リテラシー）を含めた、具体的な食生活へ

	<p>の介入の仮説構築を行う。</p> <p>③弘前 COI が保有する岩木健診のビッグデータにおいて、食事（栄養）や食習慣と各 QOL 指標とのネットワークを構築し、そのネットワークを用いてあてはまりを個人毎に解析し、一人一人にあった食ソリューションを提供するための技術構築を行う。</p>
7 データの利用方法	健診データを弘前大学の解析システムを用いて解析します。なお、データの提供は弘前大学 COI データ管理委員会が安全性を確認した媒体を用いて行います。
8 データの提供予定日	原則として本文書の掲載から 10 日後 2017～2022 年度のデータは、先行研究「岩木地区住民における健康調査（平成 29 年度岩木健康増進プロジェクト・プロジェクト健診）およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発」、及び「岩木地区住民における健康調査およびこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発（承認番号：2021-166-3）」で提供済です。
9 本課題の資金源に資金源について	本課題の資金源は、味の素株式会社が出資する共同研究講座の研究費用です。利益相反が生じる可能性があります。この研究の利害関係については、弘前大学及び味の素株式会社で責任をもって管理いたします。
10 データの提供機関及び機関の長の氏名	弘前大学健康未来イノベーション研究機構 機構長 村下公一
11 データの管理・提供責任者の氏名	弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス研究センター センター長 玉田 嘉紀
12 情報利用提供停止願送付先	郵送先：〒036-8562 弘前市在府町 5 弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス研究センター 玉田 嘉紀 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205
13 本研究に関するお問い合わせ先	味の素株式会社 食品研究所 情報開発グループ 川西一平 住所 〒210-8681 神奈川県川崎市川崎区鈴木町 1 - 1 電話 080-7738-8333 Email ippei.kawanishi.nd8@asv.ajinomoto.com