

安心で健康な**百寿者**生活を目指して

第9回 京丹後

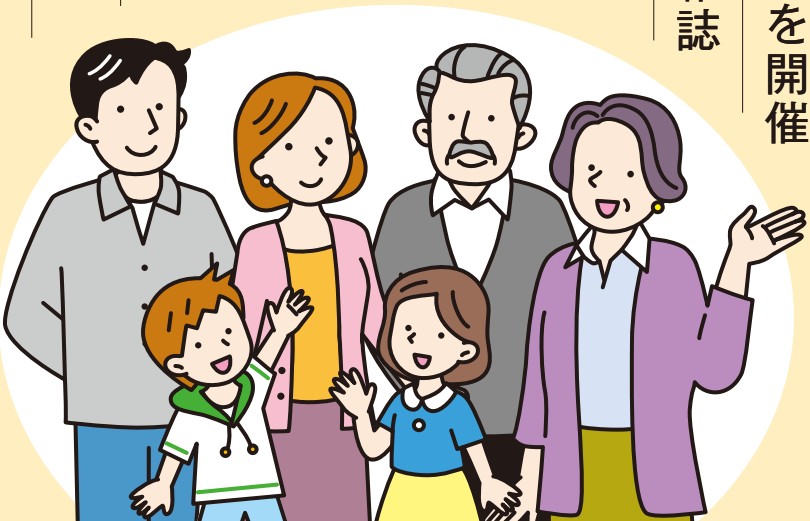
長寿研究報告会

● **参加費無料** ●

※事前申し込みは不要です。

京丹後市と京都府立医科大学は、丹後地域の65歳以上の方を対象に健康診断を行い、健康長寿の秘けつを探る疫学調査「京丹後長寿コホート研究」を科学技術振興機構の共創の場形成支援プログラム(CO-NEXT)の一環として、青森県の弘前大学とも協同で実施しています。

実際の健康診断は弥栄病院で行っており、これまで健康診断を受診された方は1270名をこえました。これまでの調査研究を基に本年も報告会を開催します。長寿研究はテレビや雑誌などのメディアに度々取り上げられていきます。会場にご入場いただけますので、ぜひご参加ください。また、当日の模様をインターネットで生配信し、後日、ケーブルテレビで録画放送もします。ぜひご覧ください。



※コホート研究(コホートケンキュウ)

特定の地域や集団に属する方々を対象に、長期間にわたってその方々の健康状態と生活習慣や環境の状態など様々な要因との関係を調査する研究をいいます。

プログラム

1部 開会・司会 循環器内科学併任助教 兼 弥栄病院医長 大内 成浩

12:30 ～ 13:00	開会挨拶	京丹後市長 京都府丹後広域振興局長 京都府立医科大学 学長 京丹後市立弥栄病院長	中山 泰 塩見 豊寿 夜久 均 神谷 匡昭
13:00 ～ 13:30	【特別講演1】科学技術が創る未来	文部科学省 文部科学審議官	柿田 恭良
13:30 ～ 14:00	【特別講演2】幸福度の高い未来社会の実現	弘前大学 副学長 グローバルWell-being総合研究所 副所長・教授 村下 公一	

===== 休憩 15分 =====

2部 司会 京都府立医科大学 循環器内科学 教授 的場 聖明 京都府立医科大学 循環器内科学 特任教授 池田 宏二

皆様の質問にお答えするコーナー

14:15 ～ 15:50	◎ 研究発表 「2回目の検診に600名以上のご協力をいただきました」 「目から考える健康長寿」 「かみあわせと栄養」 「MCIの段階から地域で支える詐欺・消費者被害防止」 「元気に食べて、元気に生きる： 京丹後コホート研究が教える健康長寿のヒント」 「京丹後の人々の活動をひもとく」 「脂肪肝をふせぐ食事とは？」 ◎ 質問コーナー	〔回答者〕 京都府立医科大学 循環器内科学併任助教 兼 弥栄病院部長 足立 淳郎 視覚機能再生外科学 学内講師 北澤 耕司 歯科口腔科学 講師 山本 俊郎 精神機能病態学 教授 成本 迅 東京科学大学 教授 山脇 正永 リハビリテーション医学 准教授 沢田光思郎 生体免疫栄養学 教授 内藤 裕二
15:50 ～ 16:00	まとめと今後の展開 閉会挨拶	京都府立医科大学 循環器内科学 教授 的場 聖明

日時

8月23日(日)

【会場】
アグリセンター大宮
多目的ホール

【受付開始】12:00～

生配信 12:30～16:00

 YouTube

YouTube
京丹後市公式
動画チャンネルで
生中継(生配信)

京丹後市公式動画チャンネル **検索**

会場にご入場いただく有観客とウェブ配信のハイブリッド形式で開催します

当日の様子は、ケーブルテレビACTV京丹後局11チャンネルでも、【第1部】10月3日(土)～9日(金)まで、【第2部】10月10日(土)～16日(金)まで、毎日2回(10:00～、19:15～)放送予定。

◆主催：京丹後市

問い合わせ：弥栄病院管理課（電話 0772-65-2003）

●共催：京都府立医科大学

●後援：国立研究開発法人科学技術振興機構・京都府