

2024 年度岩木健康増進プロジェクト健診に ご参加いただいた皆様へ

下記の研究に用いるため、皆様の情報を利用させていただきますので、お知らせいたします。

臨床研究名称： 働き方に着目した身体機能の特徴と関連因子の検討

研究の目的

近年、日本では働き方が多様化しており、正社員だけでなくパートや契約社員など、さまざまな働き方が広がっています。また、長時間労働や夜勤など、不規則な勤務をする人も増えています。こうした働き方の違いは、生活習慣や健康状態、筋力や体力など身体のはたらきに影響する可能性があります。これまでの研究では、長時間労働や夜勤などが運動量の減少や睡眠の質の低下、疲労の蓄積につながることで報告されています。しかし、働き方や生活習慣などのさまざまな要因をまとめて調べた研究は多くありません。本研究では、さまざまな職業や働き方をしている人を対象に、身体のはたらきの特徴や違いを明らかにし、働き方や生活習慣との関係を調べることで、働く人の健康づくりに役立つ知見を得ることを目的としています。

研究実施期間： 実施許可日～ 2027 年 3 月 31 日

対象となる方： 2024 年の岩木健康増進プロジェクト健診に参加された方

利用させていただきたい試料・情報について

(他機関に提供する場合、提供先機関の名称及び当該機関の研究責任者氏名含む)

以下の情報を研究責任者である石田水里の責任の下、表記研究課題実施のために弘前大学内で利用します。先行研究「岩木地区住民並びに弘前市民における健康調査およびこれに基づく疾患兆法と予防法の開発」(承認番号：2023-191-2)において 2024 年に取得された以下のデータ

☐ Personal ID

☐ 個人記録表

(受付番号 (ID)、性別、年齢、身長、体重、BMI、血圧、臍位周囲長、ウエスト/ヒップ、前腕周囲径、下腿周囲径、握力、10m通常歩行、10m最大歩行時間、立ち上がりテスト、2 ステップテスト)

☐ 体組成 (InBody)

☐ 四肢血圧 (CAVI)

☐ 健康調査票

(健康状況、かぜ症状と感染症、お薬・サプリメント、からだや生活、喫煙・飲酒、運動習慣、睡眠、社会的な状況、日常生活活動、心の健康度、鼻症状、つまずき・転倒、食習慣、主観年齢、騒音、歯磨き習慣と口腔内環境、排尿状況、排便状況、パーソナリティ、幸福感・表情・満足度、ストレス、肌、アルツハイマー、暮らしの状況)

☐ SF-36 2017 年版国民標準値に基づいたスコアリング

☐FFQ 読み取り素データ（回答生データ）

☐お薬手帳記録

☐唾液 IgA

本研究において、開示すべき利益相反はありません。データの取り扱いは、COIデータ管理委員会の「データ解析に関する運用規則」に従います。なお、本研究で利用する情報は、先行研究「岩木地区住民並びに弘前市民における健康調査およびこれに基づく疾患兆法と予防法の開発」（承認番号：2023-191-2）で収集し、加工（氏名、住所および生年月日と切り離し、照合のための符号・番号を付与）され、岩木データベースに登録された情報です。研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定されることはありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。研究への利用に同意いただけない場合には、「情報利用提供停止願い」をご提出ください。受領後、その方の試料・情報を対象から削除します。ただし、ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当データのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承願います。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合や、試料・情報の利用に同意いただけない患者さん・その代理人の方は、以下の連絡先までご連絡ください。

本件連絡先	弘前大学健康未来イノベーション研究機構 特任助教・石田水里 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話 0172-39-5511 Email mizuri_i@hirosaki-u.ac.jp
情報利用停止願送付先	弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス研究センター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205