

2015 年度岩木健康増進プロジェクト健診に ご参加いただいた皆様へ

下記の研究に用いるため、皆様の情報を利用させていただきますので、お知らせいたします。

研究課題名： 岩木健康増進プロジェクトデータ健診を用いた、血糖状態と睡眠の質との関連の解析

研究の目的

糖尿病患者では、血糖状態の異常が睡眠障害と関連することが報告されています。しかし、2 型糖尿病と診断されていない人々における血糖状態と睡眠の質との関連については、明らかになっていません。私たちは、岩木健康増進プロジェクト健診データを用いて、血糖状態と睡眠の質との関連を明らかにします。

研究実施期間： 実施許可日 ～ 2028 年 3 月 31 日

対象となる方： 2015 年の岩木健康増進プロジェクト健診に参加された方

利用させていただきたい試料・情報について

以下の情報を研究責任者である井原 一成の責任の下、標記研究課題実施のために弘前大学内で利用します。

先行研究「岩木地区・相馬地区住民における健康調査（平成 27 年度岩木健康増進プロジェクト・プロジェクト健診）及びこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発（承認番号：2014-377-1）」において 2015 年に取得された以下のデータ

- ☐ 個人記録票（性別、年齢、身長、体重）
- ☐ 健康調査票（既往歴、薬物服用状況、生活習慣（喫煙、飲酒、運動、睡眠、心の健康）
- ☐ 血液項目（空腹時血糖値、グリコアルブミン濃度、HbA1c 濃度、インスリン濃度、エストラジオール濃度、卵胞刺激ホルモン濃度）
- ☐ 婦人科問診（閉経の有無）

具体的には、性別・年齢により 4 グループに分けた上で、血糖状態（空腹時血糖値、グリコアルブミン濃度、HbA1c 濃度、インスリン濃度）と睡眠の質との関連を解析します。女性に関しては閉経の有無によって 2 グループに分けた場合も検討し、血糖状態による睡眠への影響が、女性ホルモンによる影響を受けるかについても明らかにしたいと思います。既往歴、薬物服用状況、生活習慣については、睡眠に影響を与える場合がありますので、それらの影響を考慮した解析を実施するためにデータを用います。

なお、本研究で利用する情報は、先行研究「岩木地区・相馬地区住民における健康調査（平成 27 年度岩木健康増進プロジェクト・プロジェクト健診）及びこれに基づく疾患予兆法と予防法の開発（承認番号：2014-377-1）」で収集し、加工（氏名、住所および生年月日

と切り離し、照合のための符号・番号を付与)され、岩木データベースに登録された情報です。

研究成果については、学会発表や論文投稿等の方法で公表されますが、その内容から対象者個人が特定される事はありません。そのため、本研究により個人に還元する臨床的意義のある結果は得られないため、個別の結果については原則としてお答えできません。

研究への利用に同意いただけない場合には、「**情報利用提供停止願**い」をご提出ください。受領後、その方の試料・情報を対象から除外します。ただし、ご連絡いただいた時点で既に研究成果公表済の場合は、該当者のデータのみを削除する等の対応は出来かねますので、ご了承ください。

本研究課題について、より詳細な内容をお知りになりたい場合や、試料・情報の利用に同意いただけない方／その代理人の方は、以下の連絡先までご連絡ください。

本件連絡先	弘前大学大学院医学研究科 社会医学講座 役職・氏名 博士課程・翠川 辰行 住所 〒036-8562 青森県弘前市在府町 5 電話 090-9108-4967 Email tmidori@lion.co.jp
情報利用停止願送付先	弘前大学大学院医学研究科附属健康・医療データサイエンス 研究センター 医療データ解析学講座 教授 玉田 嘉紀 住所 〒036-8562 弘前市在府町 5 電話：0172-39-5037(代表) FAX：0172-39-5205